PLANTA ROMANICA
UNIREA DĂ PUTEREA!

Membru ehpm

An III, nr. 3 (9)

SEPTEMBRIE 2024



Zambile struguraș (*Grape Hyacinth*)

Revistă trimestrială,
fondată în 2003,
sub egida Patronatului „Planta Romanica”

Tehnologia BD Rowa ™

Circuitul clientului în farmacie



Sisteme de automatizări Rowa Vmax



- Reduce spațiul necesar depozitării
- Timp câștigat de către clienți
- Fără erori în distribuire
- Stocul corect și actualizat
- Control total al datelor de expirare

Acum disponibil și în România!

prin Remedia
Farmaceutica REMEDIA



BD Rowa™ Plus pentru dumneavoastră

Vă pasă de sănătatea clienților dumneavoastră. Cu sprijinul nostru de la distanță aveti soluția prin care, alături de colegi, puteți acorda atenția necesară aspectelor importante din farmacie. Sărbătoriți împreună cu noi sistemul automatizat de ridicare a comenzilor **BD Rowa™ cu numărul 10.000!**

BD Rowa™


SARA NATURAL
DACIA PLANT
Forța binefăcătoare a plantelor
Dorel PLANT
ZENYTH
PREMIUM NATURAL PRODUCTS
GOOD DAYS THERAPY
bucură-te de viață
HOFIGAL
HYPERICUM IMPEX
naturway
Onedia DISTRIBUTION
Aducem natura la tine
Radix
From the heart of nature!
Rotta Natura
Mai bine în fiecare zi
NIHIL SINE NATURA
EL DOR
fares
1929
Sănătate din inima Daciei
FarmaClass
Un plus de sănătate pentru tine!
Remedia
Farmaceutica REMEDIA S.A.
Imedica s.a.
the quality health products
CERCETARE-DEZVOLTARE
I.C.D.A.
1974
Crescătorilor de albine
KALPO
FAVISAN
Laboratoarele Favisan
STAR
international med

Conferința Internațională
despre **Cânepă**

București - Ediția I - Noiembrie 2024

Conferința Internațională despre Cânepă București

Ediția I, 8-10 Noiembrie 2024

CREDITATĂ CU PUNCTE EMC

În perioada 8 - 10 Noiembrie, are loc la Centrul Metropolitan de Educație și Cultură „Ioan I.Dalles" prima ediție a Conferinței internaționale despre Cânepă - București, un eveniment important din medicină.

Președintele Conferinței



Dr.în științe farmaceutice
Anca Daniela Raiciu
Conferențiar universitar Facultatea de Farmacie
„Titu Maiorescu".
Președinte patronal **Planta Romanica**

Organizatori

UNIVERSITATEA TITU MAIORESCU
GRAD DE ÎNCREDERE RIDICAT

PLANTA ROMANICA
Membru
ehpm
Unirea dă puteres

naturway

Sponsor principal

naturway

Cuprins

Tehnologia BD Rowa, 2

Tehnologia BD Rowa, 3

Firmele Planta Romanica, 4

Conferința Internațională despre Cânepă, 5

Cuprinsul revistei, 6

Editorial: Holism și fitoterapie, 7

DDS Diagnostic: Soluții performante de diagnostic rapid, 8

Interviu cu Prof.Univ.Dr. Iosif Robi Urs, 9

Despre cânepă, pe înțelesul tuturor, 14

Hypericum Imprex: Protonic Flora, 16

Onedia: Exovari, 17

Hypericum Impex: Sevă de mesteacăn, 18

Onedia: Natura în puritatea sa, 19

Plante mai puțin cunoscute: Muscari armeniacum, 20

IMedica SA: Tonotil-N, 22

Kalpo: Evolet Selection, 24

Evenimente, 26

Remedia: Pernaton Gel, 36

EHPM: Principiul recunoașterii mutuale și mențiunile de sănătate, 37

Editorial

Holism și fitoterapie



Doctor în științe farmaceutice,
Conferențiar Universitar Facultatea de Farmacie „Titu Maiorescu”
Președintele patronatului „Planta Romanica”,
membru în Comitetul tehnic al plantelor medicinale și aromatice și al produselor stupului

Holismul și fitoterapia sunt două abordări complementare în ceea ce privește sănătatea, ambele având în centru o viziune mai naturală și integrată asupra corpului uman.

Holismul este o abordare a sănătății care privește corpul, mintea și spiritul ca părți interdependente ale unui întreg. În loc să se concentreze doar pe tratarea simptomelor, holismul încearcă să identifice și să corecteze cauzele fundamentale ale dezechilibrelor din organism.

În medicina holistică, sănătatea optimă este văzută ca rezultatul unui echilibru între toate aspectele vieții unei persoane, inclusiv starea fizică, emoțională, mentală și spirituală. Astfel, se pune accent pe prevenire, pe promovarea unui stil de viață sănătos și pe modalități naturale de tratament.

Fitoterapia, ca ramură a medicinii naturale, se potrivește foarte bine într-o abordare holistică a sănătății. Prin utilizarea plantelor medicinale și aromatice fitoterapia sprijină procesele naturale de vindecare ale organismului, promovând echilibrul și armonia între diferitele sisteme ale corpului.

Prevenția este la fel de importantă ca tratamentul. De exemplu, plantele adaptogene precum Ashwagandha sau Rhodiola pot fi folosite pentru a preveni efectele negative ale stresului și a menține reziliența organismului.

Se acordă prioritate tratamentelor care sprijină mecanismele de autovindecare ale corpului. Fitoterapia utilizează plante medicinale și aromatice care, în loc să suprime simptomele, ajută corpul să revină la starea sa naturală de sănătate. De exemplu, echinaceea este folosită pentru a stimula sistemul imunitar și pentru a sprijini organismul în lupta împotriva infecțiilor.

Fitoterapia holistică nu tratează doar simptomele izolate, ci ia în considerare contextul general al sănătății unei persoane. O plantă medicinală și aromatică poate fi aleasă nu doar pentru efectul său asupra unui anumit organ, ci și pentru impactul său asupra stării emoționale și mentale a pacientului. De exemplu, sunătoarea este folosită atât pentru proprietățile sale antidepresive, cât și pentru efectele sale antiinflamatoare.

În medicina holistică, alimentația, exercițiile fizice, gestionarea stresului și odihna adecvată sunt la fel de importante ca și tratamentele pe bază de plante. De exemplu, în cazul unei persoane cu probleme digestive, un fitoterapeut holistic ar putea recomanda nu doar plante medicinale și aromatice precum ghimbirul sau feniculul, ci și schimbări în dietă și practici de relaxare pentru reducerea stresului.

Principiile holisticii în fitoterapie

-tratament personalizat: fiecare persoană este văzută ca unică, iar tratamentul este adaptat nevoilor specifice ale individului. În acest context, un fitoterapeut holistic ar analiza nu doar simptomele fizice, ci și factorii psihologici, emoționali și de stil de viață care ar putea contribui la problema de sănătate.

-echilibru și armonie: plantele medicinale și aromatice sunt utilizate pentru a ajuta corpul să restabilească echilibrul și pentru a îmbunătăți bunăstarea generală. Spre deosebire de tratamentele farmacologice care pot avea efecte imediate, dar izolate, fitoterapia holistică funcționează treptat, vizând restabilirea echilibrului pe termen lung.

-vindecarea integrală: plantele medicinale sunt utilizate nu doar pentru a trata corpul fizic, ci și pentru a susține sănătatea mentală și emoțională. De exemplu, levănțica poate fi folosită atât pentru proprietățile sale calmante asupra sistemului nervos, cât și pentru capacitatea sa de a ameliora simptomele fizice precum durerile de cap sau tulburările digestive.

Holismul și fitoterapia se completează reciproc, creând o abordare integrativă a sănătății. Prin utilizarea plantelor medicinale într-un context holistic, se promovează nu doar vindecarea fizică, ci și bunăstarea emoțională și mentală. Această viziune holistică încurajează echilibrul, armonia și prevenirea bolilor, oferind o abordare mai profundă și mai complexă a sănătății.

SOLUȚII PERFORMANTE DE DIAGNOSTIC RAPID

DDS DIAGNOSTIC
Cercetare. Producție. Suport.

Calitate, precizie și ușor de efectuat

Teste rapide *pentru medicina familiei*

pentru detecția afecțiunilor sistemului respirator (Gripă, Covid-19, Strep. A), sistemului digestiv (H.pylori,Rotavirus, Adenovirus, Giardia, C. Diff.), sistemului urinar (Infecții urinare, Microalbumină), precum și pentru identificarea mai multor parametri (Grupe de sânge+Rh, Feritină, Vitamina D, TSH, FSH, Substanțe stupefiante).

SISTEME P.O.C.

-Point of Care-

Rezultate cantitative în câteva minute

- CRP
- D-Dimeri
- INR/PT
- HbA1C
- 25-(OH)VD
- CK-MB/cTnI/Myo





Leucocite

(MON, NEU, EOS, LYM, BAS-screening)

Rezultat în 3 min

Teste rapide *pentru farmacii*

Covid-19, Gripă, Menopauză, infecții urinare, Helicobacter Pylori, fertilitate masculină și feminină, Vitamina D, Feritină. teste sarcină.

PENTRU AUTOTESTARE

DDS Diagnostic. Focusați pe identificarea, dezvoltarea și comercializarea celor mai performante soluții de diagnostic și testare rapidă pentru profesioniști.

Contactează-ne!

Strada Vulcan Județul, Nr. 7, Sector 3, București

Vânzări: 0722 188 442 | Suport Tehnic: 0799 755 622

sales@ddsdiagnostic.com | www.ddsdiagnostic.com

„Universitatea Titu Maiorescu este o Universitate de calitate în Spațiul European al Educației și Cunoașterii”

Interviu cu Prof.Univ.Dr. Iosif Robi Urs, Președintele Universității Titu Maiorescu din București

Domnule Președinte, cum a apărut, ce drum a parcurs și ce reprezintă astăzi Universitatea Titu Maiorescu? Vă rog să faceți o prezentare în date esențiale a Universității.

Universitatea Titu Maiorescu a fost înființată în 1990, într-o perioadă de nouă geneză a României, odată cu întoarcerea țării la democrație și la valorile statului de drept. Entuziasmul reconstrucției a cuprins atunci și învățământul superior, confruntat cu insuficiența instituțiilor și cu nevoia stringentă a înnoirii și dezvoltării. Universitatea Titu Maiorescu a fost constituită în primăvara lui 1990 și s-a aflat printre primele universități particulare apărute în acest cadru al edificării naționale.

În cele peste trei decenii de la înființare, Universitatea a parcurs un proces continuu de dezvoltare, pe toate planurile, la nivelul bazei materiale și al logisticii, al structurii, facultăților și departamentelor, al ofertei educaționale și al resurselor umane.

Astăzi, Universitatea Titu Maiorescu este o universitate complexă, cu profil comprehensiv, care cuprinde 10 facultăți, 25 de programe de licență, dintre care 19 la învățământ cu frecvență și cinci la învățământul la distanță, 23 de programe de masterat, pe opt domenii de studii, și trei școli doctorale, la Drept, Medicină și Medicină Dentară. Universitate organizează și studii postuniversitare de rezidențiat în domeniile medicină și medicină dentară. Acestora li se adaugă cursuri postuniversitare, Departamentul de Specialitate cu Profil Psihopedagogic, Programul Pregătitor de Limba Română pentru Cetățeni Străini. Universitatea este construită pe profilul universității clasice europene, cu domenii fundamentale, tradiționale ale învățământului academic, dar și cu domenii și specializări noi, apărute în cadrul evoluțiilor lumii de azi, unele dintre ele de avangardă: Drept, Medicină, Medicină Dentară, Farmacie, Psihologie, Informatică, Științele Educației, Comunicare, Relații Internaționale, Științe Economice. Un proiect în curs de realizare este crearea unei noi facultăți, situată, de asemenea, în avangarda cercetării, Facultatea de Bioinginerie Medicală.

Prin urmare, **suntem o universitate fondată pe tradiția academică a Europei, conectată complex la evoluțiile și tendințele lumii actuale, deschisă spre viitor, dedicată progresului prin Cunoaștere**.

Cum vă definiți ca Universitate din punctul de vedere al identității instituționale în spațiul învățământului superior românesc?



Misiunea Universității Titu Maiorescu, înscrisă în Carta Universității, cuprinde două domenii fundamentale: *educația academică* și *cercetarea științifică*. Prin activitățile, programele și proiectele complexe pe care le desfășoară, Universitatea abordează cele două domenii sinergic, într-un raport de colaborare complexă, pusă sub semnul inteligenței creative și al spiritului inovator. Educația și cercetarea constituie cele două linii de forță pe care se dezvoltă astăzi Universitatea noastră, cu rezultate foarte bune, care o situează în *polul performanței academice*.

Învățământul superior de astăzi evoluează în paradigma research-based education, educație fundamentată pe cercetare, de aceea cercetarea științifică joacă un rol primordial în activitatea universitară. Procesul de învățământ se sprijină pe rezultatele cercetării științifice, iar bazele cercetării se pun în amfiteatre și laboratoare în cadrul actului predării-învățării într-o relație de profundă interdependență. *Educația bazată pe cercetare, cercetarea fundamentată pe educație de calitate* reprezintă cadrul în care se dezvoltă Universitatea noastră și participă la un complex proces al transferului de cunoaștere către tinerele generații și către mediile academice.

Instituțional, ne definim ca „**universitate de cercetare avansată și de educație**". Această definiție este susținută de calificativul obținut și reconfirmat constant de la ARACIS (Agenția Română de Asigurare a Calității în Învățământul Superior) în urma evaluărilor instituționale: „**grad de încredere ridicat**", calificativul maxim din învățământul superior românesc. De asemenea, în profilul nostru instituțional, intră situarea constantă a Universității în Metaranking-urile universitare și naționale, care cuprind cele mai performante universități din țară, în funcție de vizibilitatea lor internațională. De câțiva ani, Universitatea Titu Maiorescu este **singura universitate comprehensivă prezentă între primele 30 de universități ale țării.**

Universitatea Titu Maiorescu se prezintă azi ca o *universitate solidă și complexă, un mediu al educației academice și cercetării științifice de calitate, un spațiu noetic al cunoașterii și performanței, un mediu al valorilor, al eticii și integrității academice, al respectului, egalității de gen și de șanse, al empatiei și incluziunii sociale.* Suntem o Universitate apreciată la nivel național și internațional pentru calitatea studiilor, pentru viziune și deschidere, pentru resurse și potențial, pentru perspectivele de dezvoltare. Toate datele noastre instituționale converg în ideea că **Universitatea Titu Maiorescu este o Universitate de calitate în Spațiul European al Educației și Cunoașterii**.

Statutul actual constituie un mod de a ne respecta misiunea asumată, rolul și menirea în societate, sensul existenței noastre de azi și de mâine. Aș mai adăuga că este un mod de a onora și de a celebra cei *35 de ani de existență pe care Universitatea îi va împlini în anul 2025*.

Trăim într-o lume a globalizării, în care frontierele dispar, colaborarea este deschisă pe toate planurile. Universitățile nu rămân izolate în spațiile lor naționale, ci participă la procesul dezvoltării prin educație, cercetare și cunoaștere la nivel global. Cum se situează din acest punct de vedere Universitatea Titu Maiorescu?

Universitatea este implicată într-un *proces complex al internaționalizării studiilor*, care cuprinde mobilități academice, sub egida Programului Erasmus+, parteneriate și colaborări instituționale, programe și proiecte comune desfășurate cu alte universități și institute de cercetare. Prin mobilitățile Erasmus, studenții noștri au oportunitatea de a studia în universități străine partenere, iar cadrele didactice de a desfășura activități de predare. De asemenea, studenți și profesori străini participă la programele noastre de studii. Tot în cadrul internaționalizării, Universitatea Titu Maiorescu desfășoară programe de studii în limba engleză în domeniile Medicină și Medicină Dentară. Programul Pregătitor de Limba Română pregătește, prin învățarea limbii române, cetățeni din diverse țări ale lumii pentru a deveni studenți la programele Universității noastre. Este o experiență educațională, culturală și socială foarte interesantă, un cadru de întâlnire al civilizațiilor, culturilor și mentalităților într-o lume care devine, din ce în ce mai mult, o comunitate globală, aflată sub auspiciile unor valori comune. Cursanți străini sunt înrolați și la cursurile postuniversitare desfășurate de facultățile noastre, în special în domeniul Științele Educației. Trebuie să menționez, tot pe coordonata internaționalizării, și faptul că Universitatea noastră este implicată în constituirea unui consorțiu european de universități, **Consorțiul „Q-HELIX"**. Prin urmare, Universitatea Titu Maiorescu este deplin implicată în evoluțiile din spațiul învățământului superior și al cercetării, fiind *o instituție activă, receptivă și dinamică, un partener solid și serios, cu resurse umane de calitate, cu viziune și dorința de a participa, împreună cu alte universități importante, la procesul progresului prin cunoaștere.* Toate acestea explică și buna imagine și prestigiul de care Universitatea noastră se bucură pe plan național și internațional.

Ce reprezintă numele Titu Maiorescu pentru Universitatea Titu Maiorescu?

Titu Maiorescu nu este doar un nume aplicat Universității noastre, un nume cu care să ne mândrim și prin care să ne legitimăm în fața lumii. Titu Maiorescu, prin tot ceea ce semnifică în plan istoric, educațional și cultural, **este un nume asumat instituțional, în viziunea și misiunea Universității noastre, în istoria ei de peste trei decenii, în trecutul, prezentul și viitorul ei, mentorul și patronul nostru spiritual și moral**.

Titu Maiorescu este o personalitate de primă importanță a istoriei noastre, care a avut o contribuție esențială la edificarea în spirit european, prin educație și prin cultură, a României în a doua jumătate a secolului XIX. A fost o figură providențială a noastră, a unei lumi între Orient și Occident, rămase mai mult „la Porțile Orientului", care a participat la procesul de construcție a țării și de modernizare a acesteia în spiritul civilizației europene.



Cu Titu Maiorescu s-a întâmplat *un paradox*, cel puțin așa l-a văzut posteritatea lui. Un discipol al său, filosoful Ion Petrovici, l-a numit „jertfă". Maiorescu a urmat și absolvit școli și universități prestigioase ale Europei: Academia Theresianum din Viena, Universitățile din Berlin și Giessen, Sorbona. A ținut conferințe publice la Berlin și la Paris, a fost primit în cele mai selecte cercuri academice, se anunța ca un tânăr profesor universitar, filosof și logician de mare valoare, cu o carieră strălucită în față. Cu toate acestea, el s-a întors în țară, pe atunci încă Principatele Unite, într-o lume încă înapoiată, mult rămasă în urmă față de Europa civilizată, și a început o carieră dificilă, cu multe greutăți, în care a fost judecător, director de liceu și de internat la Iași, profesor universitar și decan, tot în capitala Moldovei. Valoarea lui s-a impus peste toate dificultățile, a ajuns rectorul Universității din Iași, la 23 de ani, cel mai tânăr din istorie, a intrat în avocatură, a devenit om politic și, pe parcurs, de-a lungul unei existențe care n-a dus lipsă de probleme, drame și mari provocări, ministru, președinte de partid, prim ministru, academician, rector al Universității din București. A înființat *Societatea Junimea* și revista *Convorbiri Literare*, l-a descoperit și l-a consacrat literar pe Eminescu, pe care l-a susținut și estetic, și existențial, a fost mentorul unei pleiade de scriitori și al viitori*ntr*lor mari clasici ai literaturii noastre, a fost *figura culturală ceală a perioadei noastre victoriene,* a adus spiritul critic în cultura noastră și a inițiat critica estetică, a fixat criteriile estetice și direcțiile de evoluție ale culturii. Pentru toată contribuția lui excepțională, Titu Maiorescu este considerat „**fondatorul culturii și civilizației românești moderne**".

Ne întoarcem la „jertfa" lui Maiorescu. În loc să-și urmeze vocația și destinul care i se întindea generos în față, ca o cărare luminată, în loc să devină profesor de filosofie la o universitate germană, să se dezvolte ca autor deja apreciat și ca o personalitate de vârf a elitei intelectuale europene, Maiorescu a preferat să vină într-o lume aflată la începuturi, într-un complicat proces de așezare și să se implice direct în organizarea și ridicarea acesteia la lumina civilizației. A fost, într-adevăr, o „jertfă", un sacrificiu de sine, o renunțare la un viitor care se anunța strălucit pentru un viitor incert, care se prefigura nebulos: cu suișuri și coborâșuri, cu greutăți, cu procese, cu scandaluri și drame personale...

Lecția lui Titu Maiorescu pe care eu personal, ca profesor și președinte al Universității care-i poartă numele, și întreaga noastră comunitate universitară, o asumăm ca pe un ***testament*** poate fi sintetizată astfel: *credința în puterea educației și a culturii de a schimba individul și societatea, potențialul lor de factori ai evoluției și progresului, importanța învățăturii de la școala primară la universitate în procesul emancipării unei națiuni, însemnătatea muncii susținute și a efortului concertat în direcția atingerii obiectivelor fixate, cultivarea principiilor morale, promovarea spiritului critic, a calității și valorii, a corectitudinii, obiectivității, recunoașterea meritului, respingerea impusturii, diletantismului și a oricărui tip de compromis*... Acestea ar fi valorile și elementele fundamentale care compun ceea ce mie îmi place să numesc **Testamentul lui Maiorescu**. Un ***Testament*** pe care Universitatea Titu Maiorescu îl urmează pe coordonatele existenței și dezvoltării ei.

Impresionantă lecție despre Testamentul lui Maiorescu... Venim în alt plan al prezentului și al viitorului, care bate în fiecare secundă la ușă... Cum priviți tehnologia informatică, digitalizarea și, mai ales acum, când a devenit o temă acută, Inteligența Artificială în educație?



De-a lungul istoriei, tehnologia a contribuit în mod decisiv la dezvoltarea civilizației și la progresul umanității. Tehnologia digitală este tot o cucerire a geniului uman, una absolut remarcabilă, care aduce schimbări fără precedent, care revoluționează existența omenirii mai mult decât oricare altă invenție. Inteligența Artificială este cea mai recentă și mai importantă descoperire, care accelerează procesul schimbării și deschide perspective greu de imaginat și evaluat. Desigur că lucrurile pot merge în mai multe sensuri și direcții, între care pot fi și scenarii negative, distopice. Structural sunt un optimist, un om dedicat construcției, care are încredere în om și în forțele lui, în victoria binelui, în evoluție și progres. Or, tehnologia este, fără îndoială, un instrument al

progresului. Au fost situații, recente, și aici mă refer la tragedia globală a pandemiei, în care tehnologia a salvat umanitatea, a asigurat desfășurarea activităților online și continuarea existenței în acele condiții vitrege sub auspiciile tensiunii, fricii și terorii... Educația, învățământul superior, activitățile Universității noastre au mers înainte, în intervalul crizei, cu ajutorul tehnologiei, în modul online, prin intermediul aplicațiilor și platformelor informatice. Tehnologia digitală face parte din existența noastră, beneficiem de instrumentele și de avantajele ei, totul este modelat și dezvoltat prin implicarea complexă a ceea ce numim ICT. Vorbind de educație și, în speță, de învățământul superior, educația academică și cercetarea nu mai pot fi concepute azi și, cu atât mai puțin mâine, fără aportul tehnologiei digitale. De aceea *procesul de digitalizare a educației este unul absolut necesar pentru universitatea de azi*, care vrea să rămână competitivă și să fie un spațiu al învățării, cercetării și cunoașterii la standardele și exigențele actuale, tot mai ridicate.

Universitatea Titu Maiorescu este implicată *într-un proces al informatizării și digitalizării complex*, care cuprinde toate domeniile și departamentele structurii sale, educația, cercetarea, partea administrativă, absolut totul. Este un proces continuu, care are drept obiectiv transformarea progresivă a instituției într-o **Universitate Digitală**. De altfel, Universitatea participă la un proiect european cu această titulatură. Preocuparea Universității pentru domeniul informaticii este manifestă prin însăși prezența în structura ei a unei facultăți de profil, Facultatea de Informatică, prin care sunt pregătiți viitorii specialiști ai domeniului, o facultate cu foarte bune rezultate, apreciată în lumea academică și a tehnologiei. Inteligența Artificială este, desigur, o temă de actualitate și pentru noi ca universitate din perspectiva educației și a cercetării științifice, a deschiderilor și beneficiilor pe care IA le va aduce în aceste domenii. Important de menționat, Facultatea de Informatică desfășoară un program de masterat sub titulatura *Știința Datelor și Inteligență Artificială*.

Digitalizarea este, repet, *o necesitate, și nu o simplă opțiune*. Iar digitalizarea nu înseamnă renunțarea la principiile și valorile clasice, la ritualurile și activitățile academice, care vin de departe din istoria medievală a universității și formează tradiția universitară, ci modernizarea și eficientizarea lor în termenii unor noi viziuni și exigențe, în raport cu standardele și aspirațiile de azi ale unei lumi în continuă mișcare și într-o evoluție rapidă.

Ce planuri de dezvoltare are Universitatea, ce aveți pe agenda de Președinte al Universității Titu Maiorescu?

Universitatea se află într-un *proces continuu de dezvoltare*, care a început încă de la înființarea ei. Ducem mai departe acest proces, pe toate coordonatele, în educația academică, în cercetarea științifică, în dezvoltarea bazei materiale, a logisticii, a digitalizării, în sectorul resurselor umane, pe liniile internaționalizării, programelor și proiectelor. Fiecare domeniu academic pe care-l dezvoltăm, fiecare specializare reprezintă pentru noi o prioritate. Acest proces se desfășoară printr-un dialog continuu cu toate structurile Universității, cu facultățile și departamentele, cu institutele de cercetare și școlile doctorale. Procesul dezvoltării implică autorizarea unor noi programe de studii, de licență sau masterat, noi școli doctorale, noi programe de studii în limba engleză, noi cursuri postuniversitare, noi parteneriate academice, programe de cercetare, proiecte, consorții. Cum am menționat deja, se află în desfășurare procesul de constituire a unei noi facultăți, **Facultatea de Bioinginerie Medicală**. Continuăm demersurile pentru amenajarea și echiparea **Spitalului Universitar Titu Maiorescu**, proiect de importanță majoră al Universității noastre. Ne propunem crearea unei **baze sportive a Universității**, având în vederea importanța educației fizice la nivel curricular și în planul dezvoltării individuale. Avem în vedere, ca să venim într-un domeniu apropiat Dumneavoastră, **dezvoltarea parteneriatului dintre Facultatea de Farmacie a Universității Titu Maiorescu și Hofigal**, o companie emblematică în domeniul sănătății și produselor naturiste. Prin acest parteneriat, proiectat împreună cu fondatorul Hofigal, domnul inginer Ștefan Manea, ne dorim să desfășurăm programe de practică de specialitate a studenților, internshipuri, proiecte de cercetare, activități academice, culturale și sociale. Nu în ultimul rând, lucrăm la **Programul „Universitatea Titu Maiorescu 35”**, prin care ne propunem să celebrăm, de-a lungul anului 2025, **cei 35 de ani ai Universității**, printr-o serie de acțiuni și evenimente academice, în domeniul educației, cercetării, științei, culturii și civilizației. **O celebrare și, în același timp, un angajament pentru calitate, excelență și performanță pentru viitor, pentru următorii 35 de ani!**

Este un proces vast și complex, care presupune eforturi instituționale, o amplă sinergie în direcția unor obiective comune, deasupra cărora stă credința noastră nestrămutată în misiunea și valoarea Universității Titu Maiorescu.

A consemnat Profesor Universitar Dr. Sorin Ivan
Decan Facultatea de Științele Educației,
Comunicare și Relații Internaționale,
Universitatea Titu Maiorescu



PLANTA ROMANICA
Membru ehpm
Unirea dă puterea!

Dr.farm. Anca Daniela Raiciu,
Președinte „Planta Romanica”

Despre cânepă, pe înțelesul tuturor



Cânepa se referă la o plantă tehnică cunoscută sub denumirea științifică *Cannabis sativa*. Aceasta a fost cultivată de mii de ani pentru multiplele sale utilizări, în special pentru fibrele sale, semințe și uleiuri. Fibrele de cânepă sunt folosite pentru a produce textile durabile, frânghii și alte materiale de uz industrial. În trecut, cânepa era una dintre principalele plante utilizate pentru confecționarea hainelor și a altor produse din țesături în România. Semințele de cânepă sunt apreciate pentru valoarea lor nutritivă, fiind bogate în proteine, acizi grași omega-3 și omega-6 și alte substanțe benefice. Din semințele de cânepă se extrage și un ulei folosit în alimentație și în produse cosmetice. Deși cânepa face parte din aceeași familie cu canabisul (planta din care se obține marijuana), cânepa industrială conține un nivel foarte scăzut de THC (tetrahidrocanabinol), substanța

psihoactivă din canabis. Din acest motiv, cânepa este cultivată legal în multe țări, inclusiv în România, în scopuri industriale și comerciale. Cânepa a jucat un rol important în agricultură și economie în multe comunități rurale din România, deși în ultimele decenii, interesul pentru această plantă a scăzut. Totuși, în prezent există o revenire a interesului pentru cânepa industrială datorită avantajelor sale ecologice și economice.

Uleiul din semințe de cânepă este considerat un aliment cu multiple beneficii pentru sănătate, datorită profilului său nutrițional bogat, este bogat în acizi grași omega-3 și omega-6, esențiali pentru sănătatea cardiovasculară, funcționarea creierului și reducerea inflamației. Acesta conține un raport ideal de 3:1 între omega-6 și omega-3, ceea ce îl face foarte echilibrat din punct de vedere nutrițional. Creierul are nevoie de acizi grași omega-3 și omega-6 pentru a menține sănătatea celulelor nervoase și pentru a sprijini funcționarea optimă a creierului. Uleiul din semințe de cânepă are un raport ideal de 3:1 între omega-6 și omega-3, ceea ce contribuie la protecția și repararea neuronilor.

Omega-3, în special, este cunoscut pentru susținerea funcției cognitive, îmbunătățirea memoriei și reducerea riscului de declin cognitiv legat de înaintarea în vârstă. Acizii grași din cânepă pot ajuta la îmbunătățirea capacității de învățare și la protejarea împotriva tulburărilor neurodegenerative precum boala Alzheimer.Inflamația cronică în creier este asociată cu tulburări neurodegenerative și disfuncții cognitive. Acizii grași esențiali din cânepă ajută la reducerea inflamației sistemice și, implicit, a inflamației din creier, ceea ce poate avea un efect protector împotriva afecțiunilor precum depresia, anxietatea și bolile neurodegenerative.

Consumul regulat de ulei din semințe de cânepă poate ajuta la menținerea unui echilibru sănătos al neurotransmițătorilor, precum serotonina și dopamina, care influențează starea de spirit, anxietatea și sănătatea mentală generală.Studiile sugerează că un aport corespunzător de omega-3 poate ajuta la reducerea simptomelor de depresie și anxietate. De asemenea, cânepa are proprietăți neuroprotectoare care pot ajuta la menținerea unui sistem nervos sănătos.

Un compus prezent în cânepa industrială, CBD, a devenit cunoscut pentru proprietățile sale benefice asupra sănătății mentale. Deși CBD-ul nu este psihoactiv (spre deosebire de THC, un alt compus din canabis), acesta poate ajuta la reducerea anxietății, la îmbunătățirea somnului și la diminuarea stresului. Mai multe studii explorează potențialul CBD în tratarea unor afecțiuni precum epilepsia și tulburările de anxietate.

Creierul este deosebit de vulnerabil la stresul oxidativ, un proces care poate duce la deteriorarea celulelor nervoase și la accelerarea îmbătrânirii cerebrale. Uleiul de cânepă conține vitamina E și alți antioxidanți puternici care ajută la protejarea celulelor cerebrale de acest tip de deteriorare.

Consumul regulat de ulei din semințe de cânepă poate ajuta la menținerea unui nivel sănătos al colesterolului, datorită conținutului său de acizi grași nesaturați.Uleiul din semințe de cânepă este utilizat adesea în produse cosmetice datorită proprietăților sale emoliente și hidratante. Poate ajuta la ameliorarea afecțiunilor pielii, cum ar fi eczema și psoriazisul, datorită conținutului ridicat de acizi grași omega.

Uleiul din semințe de cânepă are un gust ușor de nucă și poate fi folosit în salate, smoothie-uri sau diverse preparate culinare. Este important de menționat că acest ulei nu trebuie folosit pentru gătit la temperaturi înalte, deoarece își poate pierde proprietățile nutritive, este un ingredient popular în produsele de îngrijire a pielii și a părului datorită proprietăților sale hidratante și regenerante.

Uleiul din semințe de cânepă este sensibil la lumină și căldură, astfel încât trebuie depozitat într-un loc răcoros și întunecat, de preferat la frigider, pentru a-i păstra proprietățile.

Deși alergiile la uleiul de cânepă sunt rare, este important să fii atent la orice reacție adversă atunci când îl încerci pentru prima dată.

Uleiul din semințe de cânepă este considerat un superaliment datorită conținutului său bogat în nutrienți esențiali și a beneficiilor sale pentru sănătate.

Anca Daniela Raiciu

Doctor în ştiinţe farmaceutice

Conferenţiar Universitar la Facultatea de Farmacie

„Titu Maiorescu”

Preşedinte patronat „PLANTA ROMANICA”

PROTONIC FLORA

Supliment alimentar cu rol de echilibrare a microbiotei intestinale.

Suplimentul alimentar de față este un produs atent formulat pentru refacerea echilibrului microbiotei („florei") intestinale și fortifierea organismului.

Protonic Flora este un supliment alimentar funcțional format dintr-o componentă probiotică și mai multe prebiotice (produs sinbiotic) cu acțiune de reglare a funcțiilor digestive și imunitare, control ponderal, efect trofic, energizant și tonic nervos (psihobiotic). Datorită bogăției în substanțe active, produsul este util pentru cei cu afecțiunilor cardiovasculare și de prostată, cei cu boli metabolice (de ex., obezitate, diabet), cei cu afecțiuni autoimune (de ex., boli inflamatorii ale intestinelor, alergii și intoleranțe alimentare) și pentru cei cu boli degenerative (inclusiv de natură neuronală). Astfel, produsul acționează ca un tonic general, antioxidant, antiinflamator, detoxifiant, psihobiotic și este un excelent supliment geriatric. Datorită acțiunii simbiotice a prebioticelor (inulina, polenul de albine, fructoboratul de calciu) cu probioticele (culturile lactice cu putere mare de colonizare) acesta are și proprietăți imunomodulatoare, iar stimularea sistemului endocrin și efectul vitaminizant și mineralizant asupra organismului se datorează conținutului în polen.



Mai multe informații pe https://hypericumimpex.ro



Exovari

Descoperă balsamul EXOVARI cu extract de castane

O Soluție Naturală pentru Îmbunătățirea Circulației și Reducerea Disconfortului

Apariția varicelor, vene dilatate și îngroșate, care apar adesea la nivelul membrelor inferioare, poate provoca disconfort și durere. Acestea sunt rezultatul unei circulații sangvine deficitare, iar persoanele care sunt afectate caută adesea soluții pentru a ameliora simptomele și pentru a îmbunătăți aspectul pielii. În acest context, balsamul cu extract de castane pentru varice a devenit o oportunitate datorită proprietăților sale naturale, având beneficii multiple.

- **Îmbunătățirea circulației sangvine:** Balsamul cu extract de castane are proprietăți vasoprotectoare și antiinflamatoare, ce ajută la îmbunătățirea circulației sangvine.
- **Reducerea umflăturii și disconfortului:** Utilizarea regulată a balsamului poate contribui la reducerea umflăturii și a senzației de greutate asociate cu varicele, oferind un confort sporit la nivelul membrelor inferioare.
- **Proprietăți antioxidante:** Castanele conțin antioxidanți care pot ajuta la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ și la menținerea sănătății vaselor de sânge.
- **Proprietăți hidratante:** Exovari balsam cu extract de castane pentru circulație conține și ingrediente care mențin pielea moale și hidratată.

Pentru picioare sănătoase!

Exovari – balsam se recomandă atât persoanelor care suferă de simptome ale insuficienței venoase cronice, senzație de picioare grele, edeme, echimoze și varice, dar și persoanelor cu activități fizice intense care se confruntă cu senzația de picioare obosite.



Înainte După

UTILIZARE:

Se aplică zilnic pe zona dorită, în peliculă subțire, masând usor până la absorbția totală în piele.
Se recomandă ca înainte de utilizarea acestei creme să testați o zonă mică a membrelor inferioare, pentru a vă asigura că este potrivită pentru nevoile și condiția dumneavoastră.



Descoperă calitatea produselor în farmacii, drogherii, magazine produse naturale și online!

Telefon: 0372 197 800
Site: www.onedia.ro
E-mail: vanzari@onedia.ro

Aducem natura la tine
Onedia

SEVA DE MESTEACAN

Supliment alimentar cu rol energizant, detoxifiant si fortifiant

Mai multe informații pe https://hypericumimpex.ro

Capsulele cu Sevă de Mesteacăn sunt alegerea potrivită în curele de fortifiere și detoxifiere a organismului. Prin conținutul bogat în minerale și vitamine al extractului atomizat din Sevă de Mesteacăn argintiu, produsul revigorează corpul și mintea și ajută la reducerea timpului de recuperare în cazul persoanelor aflate în convalescență. De asemenea, compușii activi din sevă stimulează activitatea renală, ajutând la eliminarea toxinelor pe cale urinară, iar sinergia acestora cu Fructoboratul de calciu contribuie la o mai bună protecție a organismului față de procesele inflamatorii și de efectele stresului oxidativ.



NATURA ÎN PURITATEA SA,

NUTRIENȚI PENTRU O VIAȚĂ ECHILIBRATĂ

Astăzi vă invităm să explorăm minunata lume a produselor apicole și să descoperim cum aceste daruri ale naturii pot contribui la sănătatea noastră și la echilibrul vieții.

În lumea fascinantă a albinelor, hărnicia este o virtute supremă. Aceste mici creaturi zboară neobosit din floare în floare, colectând nectar și polen pentru a hrăni stupul și a produce miere. Dar ce înseamnă cu adevărat hărnicia albinelor?

PĂSTURA – PÂINEA ALBINELOR

Păstura conține o gamă largă de substanțe nutritive, inclusiv: **Vitamine:** A, B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12, C, D, E și K. **Minerale:** Calciu, magneziu, potasiu, fier, zinc, seleniu și mangan. **Aminoacizi Esențiali:** Aceștia sunt fundamentali pentru sănătatea noastră. **Enzime și Fitonutrienți:** Aceștia au proprietăți antioxidante și antiinflamatoare.

Beneficii:

- **Imunitate:** Păstura susține sistemul imunitar și ajută la ameliorarea infecțiilor.
- **Energie și Vitalitate:** Datorită conținutului său bogat în nutrienți.

POLENUL – ENERGIA NATURII

Polenul este hrana principală a albinelor și este o sursă excelentă de proteine, aminoacizi esențiali și vitamine.

Beneficii:

- **Energizant Natural:** Polenul oferă energie și vitalitate.
- **Sprijin pentru Sistemul Imunitar:** Conține substanțe care susțin sistemul imunitar și reduc inflamațiile.

PROPOLISUL – GARDIANUL SĂNĂTĂȚII

Apreciat de secole pentru proprietățile sale antimicrobiene, antiinflamatoare și antioxidante, propolisul este utilizat în diverse formulări, cum ar fi cosmetice sau suplimente alimentare.

Beneficii:

- **Proprietăți Antioxidante:** Substanțele antioxidante din propolis pot ajuta la protejarea celulelor împotriva deteriorării provocate de radicalii liberi.
- **Susține Sistemul imunitar:** Consumul de propolis ajută la menținerea sănătății sistemului respirator și poate avea efecte benefice asupra pielii.

LĂPTIȘORUL DE MATCĂ – ELIXIRUL REGINEI

Lăptișorul de matcă este hrana reginei albinelor și conține substanțe nutritive esențiale.

Beneficii:

- **Sistem Nervos:** Lăptișorul de matcă susține sănătatea sistemului nervos.
- **Funcționarea Glandelor Endocrine:** Acesta poate sprijini funcționarea normală a glandelor endocrine.

Produsele apicole sunt adevărate comori ale naturii.
Așadar, să ne bucurăm de aceste daruri și să le includem în dieta noastră pentru o viață echilibrată și sănătoasă!



Telefon: 0372 197 800 **Site:** www.onedia.ro **E-mail:** vanzari@onedia.ro

Aducem natura la tine
Onedia



PLANTA ROMANICA
Membru ehpm
Unirea dă puterea!

Dr.farm. Anca Daniela Raiciu,
Președinte „Planta Romanica”

Plante mai puțin cunoscute:
Muscari armeniacum



Muscari armeniacum, cunoscută popular sub numele de „zambile struguraș”, este o plantă erbacee perenă din familia *Liliaceae*, originară din regiuni ale Eurasiei. Această specie este apreciată pentru florile sale de un albastru intens care formează ciorchini ce amintesc de struguri mici. Ea este frecvent întâlnită în grădini, crescând bine și la altitudini mai mari, până la 2000 de metri.

Aspectul plantei include frunze dispuse în formă de rozetă, lungi de 15-20 cm și late de 0,5-0,8 cm, precum și o tulpină robustă de 10-25 cm. Florile, de aproximativ 0,5 cm în lungime, sunt de culoare albastru închis, cu vârful alb, și sunt dispuse dens pe tulpină.

Această plantă înflorește la începutul primăverii și este ușor de întreținut. Se dezvoltă rapid în grădină și poate fi

utilizată și ca plantă decorativă pentru interioare. De asemenea, atunci când este folosită pentru decor, se recomandă tăierea florilor și păstrarea lor cu apă puțină pentru a-și menține prospețimea cât mai mult timp.

Deși *Muscari armeniacum* este o plantă ornamentală frumoasă, trebuie menționat că nu este utilizată în mod obișnuit în tratamente fitoterapeutice, deoarece toate părțile plantei sunt considerate toxice. Până în prezent, nu există dovezi științifice care să susțină utilizarea sa în medicina populară sau tradițională. Din acest motiv, este important să fie evitată utilizarea sa în scopuri terapeutice sau medicinale, pentru a preveni intoxicațiile.

Dacă plantele sunt manevrate sau cultivate, trebuie luate măsuri de precauție pentru a evita contactul cu sucul lor sau ingestia accidentală, mai ales în prezența copiilor sau a animalelor de companie.

Muscari armeniacum este valoroasă ca plantă decorativă, dar nu se recomandă pentru tratamente datorită potențialului său toxic.

Izolarea a patru noi polihidroxipirolizidine din bulbii plantei *muscari armeniacum* adaugă noi informații la înțelegerea compușilor bioactivi din această plantă. Structura acestei plante a fost elucidată folosind studii RMN extinse, dezvăluind stereochimia și grupurile funcționale specifice ale acesteia.

Acești compuși reprezintă o clasă de alcaloizi cunoscuți pentru activitățile lor biologice puternice, în special ca inhibitori de glicozidază.

Glicozidazele sunt enzime care catalizează hidroliza legăturilor glicozidice din carbohidrați, iar inhibitorii acestor enzime prezintă interes datorită potențialelor lor aplicații terapeutice, cum ar fi în tratamentul bolilor precum diabetul (prin inhibarea enzimelor implicate în digestia carbohidraților) și tulburările de stocare lizozomală. .

Identificarea acestor compuși sugerează că Muscari armeniacum ar putea fi o sursă de noi inhibitori de glicozidază, care ar putea fi dezvoltați în continuare pentru aplicații terapeutice. Cu toate acestea, sunt necesare mai multe cercetări pentru a înțelege pe deplin biodisponibilitatea, eficacitatea și siguranța acestor compuși în medii clinice.

Doctor în Ştiinţe farmaceutice

Anca Daniela Raiciu

Director comercial HOFIGAL SA

Conferenţiar Universitar

Facultatea de Farmacie „TITU MAIORESCU”

Președinte Patronat „PLANTA ROMANICA”

Membru în Comitetul tehnic al planelor medicinale

și aromatice și al produselor stupului



TONOTIL-N

CREȘTE TONUSUL
GRĂBEȘTE RECUPERAREA

Pulbere și soluție pentru soluție orală
L-fosfotreonină, L-glutamină, clorură de hidroxocobalamină, L-fosfoserină, clorhidrat de arginină





Tonotil-N indicat în stări de convalescență:

- După intervenții chirurgicale
- După boli infecțioase acute
- Recuperare post Covid
- După evenimente vasculare acute

Tonotil-N asigură suportul organismului în boli cronice precum:

- Boli autoimune
- Boli cardiovasculare
- Boli neurologice

DENUMIREA COMERCIALĂ A MEDICAMENTULUI

TONOTIL-N pulbere și soluție pentru soluție orală

COMPOZIȚIA CALITATIVĂ ȘI CANTITATIVĂ

Pulbere pentru soluție orală (conținută în drop)

170mg pulbere pentru soluție orală conțin L-fosfotreonină 20mg, L-glutamină 75mg, clorură de hidroxocobalamină 0,5mg.

Soluție orală (conținută în flacon)

10ml soluție orală conțin L-fosfoserină 60mg, clorhidrat de arginină 150mg. Excipient cu efect cunoscut: sorbitol (E420). Pentru lista tuturor excipienților, vezi RCP.

FORMA FARMACEUTICĂ

Pulbere și soluție pentru soluție orală. Soluție: limpede, de culoare roșu-cireașă, cu miros plăcut, caracteristic, de vișine și gust dulce. Pulbere: granulată, de culoare albă.

DATE CLINICE

Indicații terapeutice

Tonotil-N este indicat în stări patologice, de exemplu: boli somatice și psihice, demență senilă, boli în care intervine o disfuncție în metabolismul neuronal.

Tonotil-N stimulează activitatea cerebrală, producerea de energie și posibilitățile de utilizare a oxigenului la nivel celular. Tonotil-N completează componentele biologice celulare deficitare fără să genereze produși de degradare.

Tonotil-N este folosit ca tonic în stări de slăbiciune, anorexie și în convalescență.

Datorită indicațiilor de mai sus, Tonotil-N poate fi administrat în următoarele „Specialități medicale":

Pediatrie: Retardare psihosomatică, convalescență, anorexie, oboseală în urma unui efort intelectual prelungit.

Medicină internă: Surmenaj fizic și intelectual, convalescență, stări de slăbiciune (anemie, anorexie).

Geriatrie: Depresie senilă sau demență senilă, dereglări psihosomatice ale vârstei a III-a, în pierderea memoriei la persoane vârstnice, în scăderea performanțelor intelectuale, în dereglări metabolice și ca adjuvant în terapia angiovasculară.

Neurologie: Tensiuni nervoase, oboseală asociată cu administrarea de medicamente sedative. Ca supliment în tratamentul cu antidepresive și anxiolitice.

Chirurgie: Este un tonic pentru organism; se recomandă în convalescență după intervenții chirurgicale.

Oftalmologie: Oboseală oculară, miopie progresivă, boli ale retinei datorate dereglărilor metabolice, irigare sangvină deficitară la nivel ocular, ambliopie datorată fumatului, atrofia nervului optic, și ca aditiv în tratamentul combinat cu medicație anticataractă pentru a preveni cataracta senilă (datorită efectelor asupra reglării metabolismului celular și aprovizionării organismului cu aminoacizi esențiali).

Obstetrică-ginecologie: Convalescență, tensiune nervoasă, slăbiciune, climacteriu.

Ortopedie-traumatologie: Ca un tonic al organismului și ca un tonic pentru pacienții ce urmează a fi operați. Convalescență (după intervenții chirurgicale, traumatisme, etc.).

Medicină sportivă: Recuperarea psihosomatică a atleților.

Doze și mod de administrare

Se îndepărtează sigiliul de metal al flaconului, prin extragere. Apoi se împinge dopul roșu în așa fel încât să se golească conținutul acestuia în partea lichidă din flacon. Se agită bine flaconul. Se înlătură dopul și se transvazează conținutul flaconului într-un pahar.

Tonotil-N este ușor de administrat și are gust plăcut. Se poate dilua cu apă. Tonotil-N poate fi administrat și la diabetici, deoarece nu conține zahăr.

Soluția se administrează imediat după constituire.

Adulți: doza recomandată este de 1-2 flacoane dimineața, înainte de micul dejun.

Copii: doza recomandată este de 1 flacon dimineața, înainte de micul dejun.

Contraindicații

Hipersensibilitate la substanțele active sau la oricare dintre excipienții enumerați în RCP.

Tumori maligne, stări neoplazice datorită prezenței hidroxocobalaminei.

Atenționări și precauții speciale pentru utilizare

Produsul nu trebuie lăsat la vederea și îndemâna copiilor.

Se recomandă prudență la pacienții cu insuficiență renală sau hepatică severă sau acidoză metabolică sau la pacienții cu tulburări ale metabolismului aminoacizilor.

Deoarece conține sorbitol, pacienții cu afecțiuni ereditare rare de intoleranță la fructoză nu trebuie să utilizeze acest medicament.

Interacțiuni cu alte medicamente și alte forme de interacțiune

Nu s-au efectuat studii privind interacțiunile.

Fertilitatea, sarcina și alăptarea

Tonotil-N poate fi administrat în timpul sarcinii și în perioada de alăptare.

Efecte asupra capacității de a conduce vehicule și de a folosi utilaje

Tonotil-N nu influențează capacitatea de a conduce vehicule sau de a folosi utilaje.

Reacții adverse

Reacții alergice în cazul hipersensibilității la unul dintre componenții produsului.

Raportarea reacțiilor adverse suspectate

Raportarea reacțiilor adverse suspectate după autorizarea medicamentului este importantă. Acest lucru permite monitorizarea continuă a raportului beneficiu/risc al medicamentului. Profesioniștii din domeniul sănătății sunt rugați să raporteze orice reacție adversă suspectată, prin intermediul sistemului național de raportare, ale cărui detalii sunt publicate pe website-ul Agenției Naționale a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale: **//www.anm.ro**

Supradozaj

Nu au fost raportate cazuri de supradozaj.

IMEDICA S.A.

Șos.București-Ploiești nr.141D, București 1

021-301-7010

021-319-7751

office@imedica.ro

//imedica.ro

Imedica s.a.
the quality health products

În urmă cu aproximativ 3 decenii în satul Pietroasele din județul Buzău s-a născut un nou produs tradițional românesc. Într-un tărâm al vinului, am revalorizat puterea plantelor pe care românii le-au folosit cu sfințenie de sute de ani. Am depășit ambalarea plantelor tradiționale, am creat propriile rețete de ceai, am apropiat Orientul cu planta de ceai verde, am împachetat totul cu grijă pentru fiecare consumator individual.

De-a lungul timpului, am acumulat o vastă experiență și am creat două mărci de ceai: Vedda și Evolet.

VEDDA este marca sub care sunt identificate produsele noastre destinate sectorului de retail, iar **EVOLET** este gama premium special concepută pentru HoReCa.

Credem în puterea plantelor, în calitățile produselor 100% naturale și în calitatea ceaiurilor noastre, care au reușit de multă vreme să depășească granițele Europei, să ajungă în comunitățile românești din America de Nord și Canada, să cucerească gusturile asiaticilor, dar și ale americanilor.

Societatea **Kalpo** este o companie romaneasca cu capital integral privat, principalul obiect de activitate fiind producerea si ambalarea ceaiurilor din plante și fructe, ceai verde și negru, iar ca activitate complementară colectarea de plante medicinale, fructe de pădure și condiționarea acestora pentru vânzare atât pe piața internă, cât și pe piața externă. Firma a fost înființată în anul 1992, acumulând de-a lungul timpului o bogată experiență în domeniu, având o echipă de conducere bine pregatită și un personal calificat.

EVOLET
PREMIUM TEA
Sensation

SWEET MEMORIES

Mulled Wine,
Pina Colada,



În fiecare ceaşcă de ceai e zâmbetul unei amintiri dulci. Închide ochii şi savurează fiecare aromă!

CAPTURE MOMENTS

Earl Grey,
Green Tea Jasmine,



Suntem colecționari de vise, zâmbete şi momente de neuitat. Şi toate sunt aşezate frumos în inima noastră la fel ca pliculeţele în cutia de ceai: unele aromate, altele cu note subtile. Însă, toate sunt preţioase. Bucură-te de fiecare moment până la ultima picătură!

WILD AND FREE

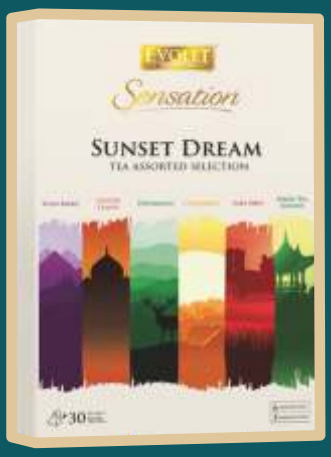
Wild Berry,
Chamomille,



Poate că libertatea e chiar atât de simplă! Ea începe cu o ceaşcă de ceai şi aromele ei inedite,

SUNSET DREAM

Wild Berry,
Ginger Lemon,
Peppermint,
Chamomille,
Earl Grey,



Lumina caldă a Soarelui care apune, e cel mai talentat pictor. Tabloul e mereu diferit și aroma de fiecare dată, alta... se joacă cu note aprinse de galben - Ghimbir și Lămâie, peste care urcă raze înroșite ca Fructele de pădure. Fiecare moment e ca un vis: întâi lumina inocentă ca o infuzie de Ceai verde cu Iasomie, apoi întunericul adânc dintr-un Earl Grey.

EVOLET
Selection



AROUND TEA WORLD

Ginger Lemon,
Forest Fruits,
Mint, Chamomille,
English Breakfast,



E greu să alegi locul preferat, dar nici nu trebuie.

TIME TO RELAX

Chamomille,
Forest Fruits,



La fel ca infuziile delicate, momentele speciale se savurează în tihnă. Numără până la 5, pune telefonul deoparte și simte fiecare notă din ceașca de ceai. Trage adânc în piept aburii de mușețel care te duc direct pe prispa bunicii, atunci când timpul avea răbdare. Gustă aroma fructelor de pădure care poartă cu ele cântecul naturii, iar mirosul pătrunzător de mentă va alunga orice

PLANTA ROMANICA
Unirea dă puterea!
Membru ehpm

EVENIMENTE







12 Iulie 2024: Reverberații de vară

Asociatia Patronat Planta Romanica are ca obiective principale promovarea și dezvoltarea industriei plantelor medicinale și aromatice din România, protejarea și susținerea producătorilor autohtoni, aducerea în atenție a calității și siguranței produselor fitoterapeutice și a suplimentelor alimentare pe bază de plante.

De asemenea, asociația promovează colaborarea între producători, cercetători și factori de decizie, în scopul dezvoltării sustenabile a sectorului și creșterii calității produselor.

Totodată, asociația colaborează cu autoritățile competente și cu alte organizații similare, în scopul promovării unor reglementări și standarde de calitate în domeniul plantelor medicinale și aromatice,







De asemenea, evenimentele organizate de Asociația

Evenimentele promovează și valorile asociate cu utilizarea plantelor medicinale și aromatice, cum ar fi naturalețea, sustenabilitatea și conexiunea cu natura. Prin prezentarea informațiilor despre diferite plante și modul în care acestea pot fi folosite în

tratamente naturale, asociația încurajează publicul să adopte un stil de viață mai sănătos și mai echilibrat.

Evenimentele organizate de Asociația Patronat Planta Romanica oferă oportunitatea producătorilor și distribuitorilor de produse fitoterapeutice și suplimente alimentare pe bază de plante să își prezinte și să își promoveze produsele, facilitând astfel accesul publicului la opțiuni naturale și sănătoase.

Prin aceste evenimente, Asociația Patronat Planta Romanica contribuie la educarea și conștientizarea publicului cu privire la beneficiile plantelor medicinale și aromatice și la promovarea unei abordări responsabile în utilizarea acestora în scopuri terapeutice.

Asociația Patronat Planta Romanica își propune să consolideze poziția României ca un important producător și furnizor de plante medicinale și aromatice de înaltă calitate, atât pe plan național, cât și internațional.

Misiunea Asociației Patronat Planta Romanica este de a aduce în atenția publicului importanța și beneficiile plantelor medicinale și aromatice pentru sănătatea și bunăstarea oamenilor, și de a promova utilizarea responsabilă și sustenabilă a acestor resurse naturale.

Astfel, asociația organizeaza diverse evenimente, cum ar fi târguri și expoziții tematice, conferințe și seminarii, în cadrul cărora producătorii, cercetătorii și experții din domeniu pot împărtăși cunoștințele și experiența lor, și pot discuta despre inovații și tendințe în industria plantelor medicinale și aromatice..

Totodată, asociația colaborează cu autoritățile



competente și cu alte organizații similare, în scopul promovării unor reglementări și standarde de calitate în domeniul plantelor medicinale și aromatice, pentru a asigura consumatorilor produse sigure și eficiente.



Patronat Planta Romanica au ca scop educarea și informarea publicului cu privire la beneficiile plantelor medicinale și aromatice în întreținerea sănătății și în tratarea diferitelor afecțiuni. Acestea oferă oportunitatea de a descoperi tradițiile și practicile folosite de strămoșii noștri în utilizarea plantelor în medicină și de a înțelege mai bine modul în care acestea pot contribui la menținerea unei stări optime de sănătate.

19-22 Septembrie 2024: Cosmetics Beauty Hair





Vă invităm cu entuziasm să vă înscrieți la **#CosmeticsBeautyHair2024**, un eveniment de referință pentru industria frumuseții!

Prin participarea ca expozant, aveți ocazia să vă promovați business-ul, puteți lansa noi produse și chiar interacționa cu specialiști de top din domeniu.

Evenimentul se desfășoară între 19 și 22 septembrie, în pavilionul B1 de la Centrul Expozițional ROMEXPO.

La **#CosmeticsBeautyHair2024**, găsiți o platformă excelentă de prezentare a inovațiilor și puteți capta atât atenția profesioniștilor, cât și a publicului larg.

În plus, aveți oportunitatea de a participa la demonstrații live, descoperiți cele mai recente produse și echipamente din industrie și puteți învăța tehnici noi din domeniu.

Mai mult decât atât, manifestarea reprezintă locul ideal pentru beauty networking și extinderea rețelei de contacte profesionale.

Nu ratați această ocazie unică de a vă promova afacerea și de a colabora cu cei mai buni din domeniu!

Pentru mai multe detalii și pentru a vă înscrie, vă rugăm să ne contactați pe: **romexpo@romexpo.ro**.

www.cosmeticsbeautyhair.ro




COSMETICS BEAUTY HAIR
CONCURS
MAKE-UP
FORUM


ROMMEDICA
10 - 12 OCTOMBRIE 2024
MEDICINE ON
TÂRG INTERNAȚIONAL DE MEDICINĂ
ȘI FARMACIE
ROMEXPO - www.rommedica.ro
Organizator:
Co-organizator:

10-12 OCTOMBRIE 2024: Rommedi







#DentaRommedica2024 este evenimentul ideal pentru a face networking cu specialiști de top și pentru a te întâlni cu lideri din comunitatea medicală din România. **#DentaRommedica2024** nu este doar o expoziție, ci și o platformă unde se celebrează excelența în domeniul medical.

Expoziția internațională de produse și echipamente pentru medicină și tehnică dentară, împreună cu Târgul internațional de medicină și farmacie, vor avea loc între 10 și 12 octombrie, în pavilionul B2 al Centrului Expozițional ROMEXPO.

Evenimentele se reunesc într-un sigur concept medical, care aduce în prim-plan proiectele inovatoare din domeniul stomatologiei și medicine generale. În plus, are și o importantă latură științifică, dedicată studenților care doresc să-și perfecționeze abilitățile și să învețe de la cei mai buni din domeniu.

Este o ocazie unică pentru medicii stomatologi, farmaciștii, practicienii de medicină generală, specialiștii și antreprenorii din industria medicală, precum și pentru studenții de la universitățile de profil, de a se conecta, a învăța și a împărtăși cunoștințe.

Nu rata această oportunitate și alătură-te celor mai buni n domeniu.

Pentru mai multe detalii despre conceptul de anul acesta și condițiile de înscriere, te rugăm să ne contactezi pe: **romexpo@romexpo.ro**.



30 Octombrie - 3 Noiembrie 2024: #IndagraFood2024 – *o experiență unică de networking pentru industria alimentară*

Avem deosebita plăcere de a vă invita la **#IndagraFood2024**, un eveniment de referință în sectorul alimentar, dedicat networking-ului și schimbului de know-how dintre specialiști.

Acestă manifestare aduce împreună cei mai cunoscuți jucători din domeniu, oferind o platformă ideală pentru a stabili noi colaborări și a explora instrumentele tehnologice care modelează viitorul industriei alimentare.

#IndagraFood2024 are loc în perioada 30 octombrie – 3 noiembrie, în pavilionul B1 al Centrului Expozițional ROMEXPO, și se anunță a fi o ediție spectaculoasă, cu un accent deosebit pe inovație și dezvoltarea afacerilor prin tehnologie.

„*În cadrul evenimentului, profesioniștii au ocazia să descopere cele mai noi tehnologii și soluții inovatoare care pot transforma procesele de producție și de management din industria alimentară. Mai mult decât atât, participanții vor putea învăța despre strategii sustenabile care nu doar că protejează resursele naturale, dar și susțin creșterea și eficiența afacerilor din acest sector*”, transmite Oana Netbai, PR ROMEXPO.

Nu ratați ocazia de a lua parte la acest eveniment deosebit, unde veți putea interacționa cu lideri ai industriei, împărtăși idei și forma parteneriate valoroase.

Pentru înscrieri și informații suplimentare, vă rugăm să contactați echipa de organizare: romexpo@romexpo.ro.

Vă așteptăm cu nerăbdare la **#IndagraFood2024** pentru a contribui împreună la dezvoltarea și inovarea industriei alimentare!

În aceeași perioadă se desfășoară și **#INDAGRA2024**, Târgul internațional de produse și echipamente pentru agricultură, horticultură, viticultură și zootehnie, cea mai importantă manifestare de profil din România.

www.indagra-food.ro

23 August 2024; Ziua Internațională a Tineretului

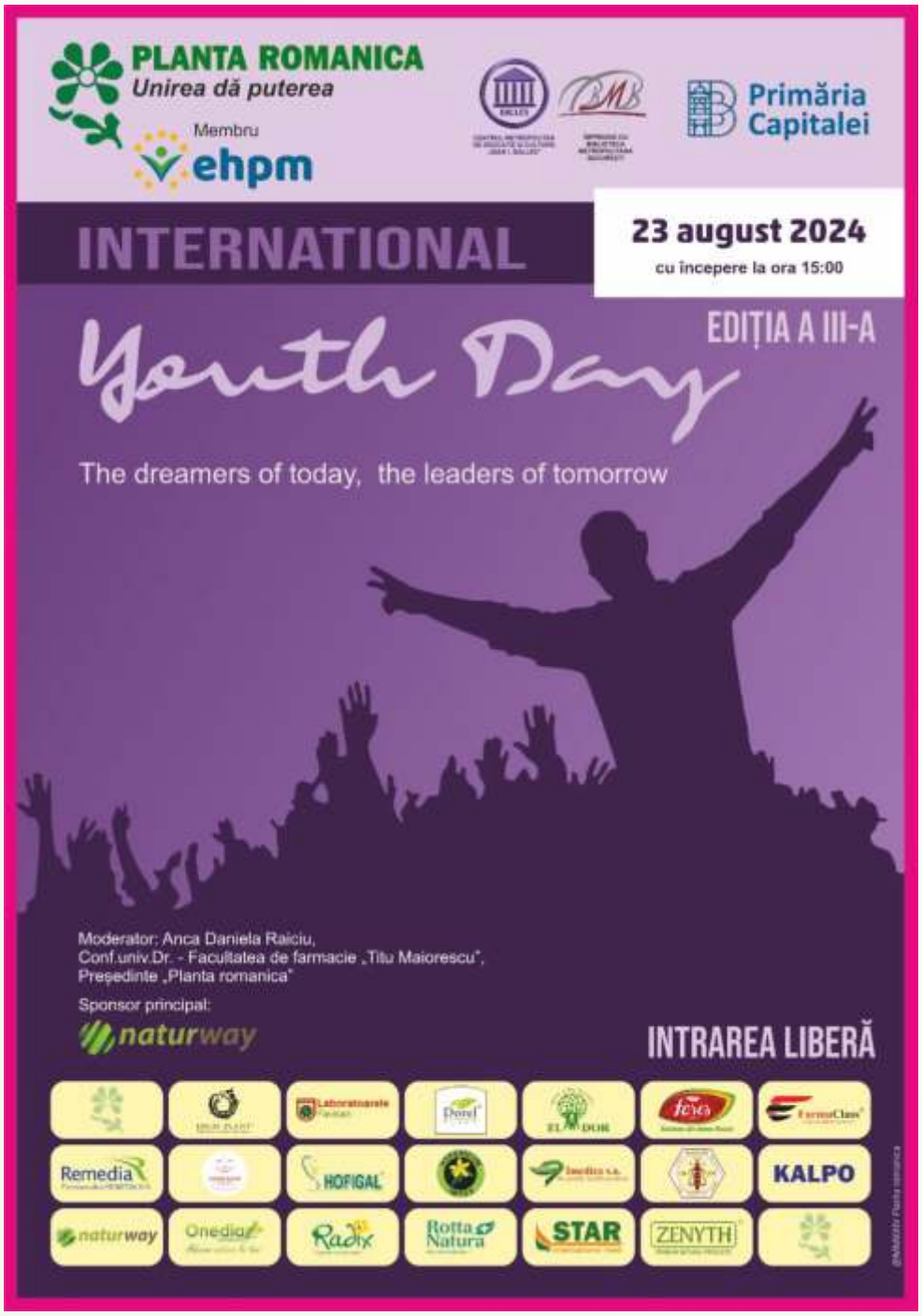
Cei care activăm în domeniul plantelor medicinale și aromatice dorim ca industria noastră să fie la fel de bine reglementată ca peste tot în Europa și să se bucure și pe mai departe de încrederea românilor.

Aproximativ 80% dintre aceștia preferă tratamentele complementare naturale înaintea celor medicamentoase, prin urmare trebuie să fim capabili să le oferim o piață inovativă, cu exigențe și standarde ridicate.

Suplimentele alimentare fitoterapeutice au la bază tehnici inovative de înaltă clasă, ce deschid un nou front de luptă cu afecțiunile curente.

Fitoterapia se bucură de prestigiu, deoarece și-a dovedit eficacitatea și caracterul blând, neinvaziv.

În ultimele decenii a revenit în forță în preferințele oamenilor, aportul fitoterapiei fiind semnificativ în unele boli cardiovasculare, hepatice, intestinale, metabolice, respiratorii. S-a demonstrat că suplimentele alimentare sunt surse importante de nutrienți și oferă sprijin puternic în construirea unui stil de viață sănătos, în condițiile în care acesta este un deziderat tot mai greu de atins.



PERNATON®
Gel

Din forța mării pentru îngrijirea articulațiilor și ligamentelor

- **Efect antiinflamator**
- **Efect condroprotector**
- **Suport în lubrifiere - susține lubrifierea**
- **Efect analgezic**



Extract de scoică verde din Noua Zeelandă

Fabricat în Elveția după o formulă originală



Heparină / heparan sulfat (**HS GAG**)
Condroitină / dermatan sulfat (**CDS GAG**)
Keratan sulfat (**KS GAG**)
Acid hialuronic (**AH**)

Distribuție & Marketing

Remedia
Distribution & Logistics

B-dul Metalurgiei nr 78, Sector 4,
041836 București
Tel/Fax: +40 21 321 1640
www.remediadl.ro

PLANTA ROMANICA
Unirea dă puterea!

Membru ehpm

Sursa: site **https://ehpm.org/**

EHPM

Principiul recunoașterii mutuale și mențiunile de sănătate

Principiul recunoașterii reciproce asigură accesul pe piață pentru bunurile care nu sunt sau sunt doar parțial supuse legislației de armonizare a UE. Acesta garantează că orice bun vândut legal într-o țară din UE poate fi vândut în alta. Acest lucru este posibil chiar dacă bunul nu respectă în totalitate regulile tehnice ale celeilalte țări.

Principiul decurge din articolele 34-36 din Tratatul privind funcționarea Uniunii Europene (TFUE) și este definit în continuare în Regulamentul (UE) 2019/515 privind recunoașterea reciprocă a bunurilor comercializate legal în altă țară. Regulamentul 2019/515 se aplică de la 19 aprilie 2020 și înlocuiește Regulamentul (CE) nr. 764/2008. Acesta definește drepturile și obligațiile în legătură cu principiul recunoașterii reciproce pentru autoritățile și întreprinderile competente atunci când vând bunuri într-o altă țară a UE.

EHPM a contribuit la procesul care a condus la definirea noului Regulament de recunoaștere reciprocă. EHPM mizează pe noul Regulament de recunoaștere reciprocă pentru a simplifica și accelera aplicarea principiului recunoașterii reciproce prin simplificarea procedurilor birocratice, facilitând astfel comercializarea intracomunitară a suplimentelor alimentare. În același timp, EHPM mizează pe procedura consolidată SOLVIT ca instrument de soluționare a litigiilor generate de cazuri de implementare eșuată a principiului recunoașterii reciproce.

EHPM se angajează să difuzeze, în sectorul suplimentelor alimentare, prin evenimente și publicații dedicate, cunoștințe detaliate despre procedurile prevăzute de noul Regulament de recunoaștere reciprocă. Într-adevăr, EHPM consideră că aceste cunoștințe sunt esențiale pentru companii pentru a avea instrumentele necesare pentru a invoca principiul recunoașterii reciproce.

MENȚIUNILE DE SĂNĂTATE

O mențiune de sănătate este un descriptor al efectului fiziologic benefic al unui nutrient asupra organismului uman. Mențiunile de sănătate sunt folosite pentru promovarea produselor către consumatori prin toate mijloacele de comunicare comercială.

Regulamentul (CE) nr. 1924/2006 privind mențiunile nutriționale și de sănătate realizate pe

alimente (NHCR) reglementează utilizarea acestor mențiuni în etichetare, prezentare și publicitate. În preambulul său, NHCR aspiră să faciliteze alegerea în cunoștință de cauză, alături de protecția consumatorilor și de încurajarea afacerilor legitime în industria alimentară. Cu toate acestea, o cerere inadecvată pentru dovezi științifice în stil medical a dus la un proces de autorizare nepractic, care este străin de cultura industriei alimentare și dincolo de expertiza și resursele acesteia. Ca urmare, doar un număr mic dintre cele peste 4000 de mențiuni de sănătate identificate pe piață au fost autorizate de EFSA (Autoritatea Europeană pentru Siguranța Alimentară). În consecință, mai mult de 2000 de mențiuni de sănătate botanice au fost puse „în așteptare".

Efectul este faptul că sigur consumatorii nu au acces la informațiile pe care le caută din ce în ce mai mult cu privire la beneficiile pentru sănătate ale alimentelor și, în special, ale suplimentelor alimentare pe care le achiziționează. În consecință, consumatorii apelează din ce în ce mai mult la surse necontrolate de informații, cum ar fi internetul, ceea ce crește probabilitatea ca aceștia să fie induși în eroare. În plus, această incertitudine de reglementare descurajează companiile de suplimente alimentare să investească în inovare.

Situația actuală: REFIT-ul NHCR

În mai 2015, Comisia Europeană și-a anunțat planul de a efectua o evaluare REFIT a NHCR pentru a găsi o soluție la această situație. Termenul „REFIT" se referă la programul de reglementare și performanță al Comisiei Europene și este o evaluare care este concepută pentru a se asigura că legile rămân simple și că legislația inutilă sau învechită poate fi adaptată sau eliminată acolo unde este cazul.

În iunie 2020, Comisia Europeană a publicat documentul de lucru al personalului privind evaluarea NHCR, în care Comisia a recunoscut că obiectivele NHCR nu sunt pe deplin atinse.

Documentul de lucru al serviciilor Comisiei Europene a concluzionat că:

-ar putea fi oportun să se exploreze noțiunea de „utilizare tradițională" în evaluarea eficacității mențiunilor de sănătate privind substanțele botanice utilizate în alimente, împreună cu efectele coexistenței, pe piața UE, a produselor medicinale tradiționale din plante (THMP) asupra acelorlași botanice.

-există merite pentru a studia în continuare potențiala armonizare UE a domeniului plantelor, inclusiv aspectul siguranței.

EHPM a notat că:

Comisia Europeană a recunoscut importanța tradiției de utilizare în evaluarea eficacității mențiunilor de sănătate privind substanțele botanice utilizate în alimente. Cu toate acestea, EHPM susține că numai tradiția de utilizare nu este suficientă. EHPM își propune să adapteze procesul actual aplicat de EFSA la cele peste 2.000 de mențiuni de sănătate botanice care sunt în așteptare, folosind o abordare gradată, care reflectă dovezile pentru afirmația din formulare și depășește tradiția pentru a îmbunătăți inovația în sectorul suplimentelor alimentare.

Evaluarea mențiunilor de sănătate a fost subiectul principal și a făcut referire în mod repetat la preocupările privind siguranța cu privire la substanțele botanice utilizate în suplimentele alimentare. În mod alarmant, Comisia Europeană a recunoscut că Art.8 din Regulamentul (CE) 1925/2006 este folosit pentru a întocmi o listă a plantelor a căror utilizare în alimente este interzisă (lista negativă). Procedura și termenele prevăzute la art. 8 sunt nesustenabile pe termen lung pentru companiile din sectorul suplimentelor alimentare și vor avea ca rezultat măsuri disproporționate. În sfârșit, faptul că articolul 8 poate fi utilizat atunci când există un risc potențial va crea o incertitudine persistentă care va împiedica investițiile și inovarea.

Propunere EHPM pentru o abordare gradată a mențiunilor de sănătate botanice

EHPM a lucrat la o soluție echilibrată, care să răspundă cerințelor de rigurozitate științifică, să fie practică pentru industrie și, mai presus de orice, să ofere consumatorilor tipul de informații pe care le caută despre alimentele pe care le cumpără și le consumă: un gradat. Abordarea mențiunilor de sănătate botanice în suplimentele alimentare.

Abordarea a fost dezvoltată pentru a fi în concordanță atât cu cerințele fundamentale ale NHCR, cât și cu procedurile sistematice deja adoptate de EFSA.

Sunt identificate trei tipuri de mențiuni de sănătate gradate:

Mențiuni de sănătate stabilite științific, similare cu cele deja autorizate de EFSA:

Mențiuni de sănătate bine susținute din punct de vedere științific, bazate pe evoluții semnificative în știința și experiența modernă.

Mențiuni de sănătate de utilizare tradițională care au fost folosite de cel puțin o generație și care sunt considerate a fi plauzibile din punct de vedere științific.

ehpm

European Federation of Associations
of Health Product Manufacturers

The authentic voice of the food supplements industry, promoting:

- Quality & Safety Standards
- Industry Best Practice
- EU roles that work for consommer and SMEs
- A Regulatory environment that promotes innovation



©2024 Planta Romanica, România