REVISTA
PLANTA ROMANICA
UNIREA DĂ PUTEREA!

Societate membră
ehpm

An IV, nr. 1(11)

MARTIE 2025

Revistă trimestrială,
fondată în 2003,
sub egida Patronatului „Planta Romanica”



BD Rowa™ Plus pentru dumneavoastră

Vă pasă de sănătatea clienților dumneavoastră. Cu sprijinul nostru de la distanță aveti soluția prin care, alături de colegi, puteți acorda atenția necesară aspectelor importante din farmacie. Sărbătoriți împreună cu noi sistemul automatizat de ridicare a comenzilor **BD Rowa™ cu numărul 10.000!**

BD Rowa™

Tehnologia BD Rowa ™

Circuitul clientului în farmacie



Sisteme de automatizări Rowa Vmax



- Reduce spațiul necesar depozitării
- Timp câștigat de către clienți
- Fără erori în distribuire
- Stocul corect și actualizat
- Control total al datelor de expirare

Acum disponibil și în România!

prin Remedia Farmaceutica REMEDIA

COMPANII AFILIATE SOCIETĂȚII PLANTA ROMANICA

DACIA PLANT®
THE BENEFICIAL POWER OF PLANTS

Dorel® PLANT

NIHIL SINE NATURA
EL DOR
NATURA NE ÎNVAȚĂ!

Fares 1929
Sănătate din inima Daciei

FarmaClass®
More health for you!

Remedia
Farmaceutica REMEDIA S.A.

GOOD DAYS THERAPY
bucură-te de viață!

HOFIGAL
Natura nu minte niciodată

HYPERICUM IMPEX

Imedica s.a.
the quality health products

CERCETARE-DEZVOLTARE · PENTRU APICULTURĂ · I.C.D.A. 1974 · Crescătorilor de albine

KALPO

FAVISAN
Laboratoarele Favisan

naturway

Onedia DISTRIBUTION
Aducem natura la tine

Radix
From the heart of nature!

Belșug din natură
SOLARIS

Rotta Natura
Mai bine în fiecare zi

SARA NATURAL

AYURMED
ARTA DE A TRĂI SĂNĂTOS

ZENYTH®
PREMIUM NATURAL PRODUCTS



Anca Daniela Raiciu,
Doctor în științe farmaceutice
Conferențiar universitar Facultatea de Farmacie „Titu Maiorescu”
Președintele patronatului „Planta Romanica”
Membru în Comitetul tehnic al plantelor medicinale și aromatice și al produselor stupului

DEPRESIA ȘI PLANTELE: REMEDII NATURALE PENTRU STAREA DE BINE

Depresia este o afecţiune complexă care poate fi influenţată de factori biologici, psihologici și de mediu. Plantele pot juca un rol important în gestionarea simptomelor depresiei prin diverse metode precum fitoterapia, aromaterapia și grija pentru plantele de interior.

Plante medicinale și aromatice cu efect antidepresiv
Anumite plante sunt recunoscute pentru proprietăţile lor benefice asupra sistemului nervos:

-**Sunătoarea** *(Hypericum perforatum)* –conţine hipericină și hiperforină, substanţe care contribuie la reglarea serotoninei, fiind eficientă în depresia ușoară și moderată.
-**Roinița** *(Melissa officinalis)*–ajută la reducerea anxietăţii și induce o stare de relaxare.
-**Levănţica** *(Lavandula angustifolia)* - folosită sub formă de ceai sau ulei esenţial, contribuie la calmare și îmbunătăţirea somnului.

Terapia prin grădinărit

Grădinăritul este recunoscut ca o metodă eficientă de combatere a depresiei, oferind beneficii multiple:

- reduce nivelul de stres și anxietate.
- crește nivelul de serotonină și dopamină, hormonii fericirii.
- îmbunătăţeste concentrarea și induce o stare de relaxare.

- oferă un sentiment de realizare și satisfacţie prin îngrijirea plantelor.

Plantele reprezintă un aliat valoros în gestionarea depresiei, fie prin consumul de remedii naturale, aromaterapie sau simpla prezenţă a plantelor verzi în locuinţă.

-**Valeriana** *(Valeriana officinalis)* – recunoscută pentru efectele sale sedative, este utilizată în cazurile de insomnie și stres intens.

-**Passiflora** *(Passiflora incarnata)*–are efect anxiolitic și îmbunătăţește calitatea somnului.

-**Ginsengul** *(Panax ginseng)*–adaptogen natural care ajută la creșterea nivelului de energie și reducerea oboselii mentale.

Aromaterapia și uleiurile esenţiale

Inhalarea uleiurilor esenţiale extrase din plante poate îmbunătăţi starea emoţională:

-**Ulei de levănţică** – induce o stare de relaxare și calmează anxietatea.

-**Ulei de bergamotă** – are efecte antidepresive și stimulează buna dispoziţie.

- **Ulei de portocală** – energizant și revigorant.

-**Ulei de salvie** – contribuie la reducerea stresului și relaxarea musculară.

Plantele de interior și impactul asupra stării de spirit

Plantele de apartament nu doar înfrumuseţează spaţiul, ci și contribuie la îmbunătăţirea sănătăţii mentale:

-**Aloe vera** –purifică aerul și are efecte calmante.

-**Ficus** *(Ficus benjamina)* – ajută la reducerea nivelului de stres și îmbunătăţirea calităţii aerului.

-**Feriga** *(Nephrolepis exaltata)* – creș[redacted]umiditatea aerului

PRINCIPIUL RECUNOAȘTERII RECIPROCE

EHPM



Principiul recunoașterii reciproce promovat de EHPM prin membrii săi (inclusiv „Planta Romanica") asigură accesul pe piață pentru bunurile care nu sunt sau sunt doar parțial supuse legislației de armonizare a UE. Acesta garantează că orice bun vândut legal într-o țară din UE poate fi vândut în alta. Acest lucru este posibil chiar dacă bunul nu respectă în totalitate regulile tehnice ale celeilalte țări.

Principiul decurge din articolele 34-36 din Tratatul privind funcționarea Uniunii Europene (TFUE) și este definit în continuare în Regulamentul (UE) 2019/515 privind recunoașterea reciprocă a bunurilor comercializate legal în altă țară. Regulamentul 2019/515 se aplică de la 19 aprilie 2020 și înlocuiește Regulamentul (CE) nr. 764/2008. Acesta definește drepturile și obligațiile în legătură cu principiul recunoașterii reciproce pentru autoritățile și întreprinderile competente atunci când vând bunuri într-o altă țară a UE.

EHPM a contribuit la procesul care a condus la definirea

noului Regulament de recunoaștere reciprocă. EHPM mizează pe noul Regulament de recunoaștere reciprocă pentru a simplifica și accelera aplicarea principiului recunoașterii reciproce prin simplificarea procedurilor birocratice, facilitând astfel comercializarea intracomunitară a suplimentelor alimentare. În același timp, **EHPM mizează pe procedura consolidată SOLVIT** ca instrument de soluționare a litigiilor generate de cazuri de implementare eșuată a principiului recunoașterii reciproce.

EHPM se angajează să difuzeze, în sectorul suplimentelor alimentare, prin evenimente și publicații dedicate, cunoștințe detaliate despre procedurile prevăzute de noul Regulament de recunoaștere reciprocă.

Într-adevăr, EHPM consideră că aceste cunoștințe sunt esențiale pentru companii pentru a avea instrumentele necesare pentru a invoca principiul recunoașterii reciproce.

Cine este EHPM?

Federația Europeană a Asociațiilor Producătorilor de Produse de Sănătate (EHPM) a fost creată în 1975 și, de





atunci, EHPM este vocea sectorului suplimentelor alimentare din Europa. Cu cele 14 asociații naționale și 11 companii membre, **EHPM reprezintă aproximativ 1.600 de producători și distribuitori de produse de sănătate**, majoritatea fiind întreprinderi mici și mijlocii (IMM-uri), în 17 țări europene.

Prin intermediul membrilor noștri, **ne propunem să oferim consumatorilor produse sigure, bazate pe știință**, de înaltă calitate, precum și informații precise și utile despre valoarea nutrițională și utilizarea acestora. EHPM se concentrează foarte mult pe asigurarea unei structuri de reglementare funcționale pentru aceste companii.

Din 2022, **EHPM este membru al Food Drink Europe** (FDE), cea mai mare asociație europeană care reprezintă sectorul alimentar și al băuturilor. **Credem că unirea forțelor noastre este foarte importantă pentru a aborda provocările continue cu care se confruntă sectorul suplimentelor alimentare**.

Legislația privind nivelurile ingredientelor pentru suplimentele alimentare ar trebui să se bazeze pe date de siguranță obținute din evaluarea științifică adecvată a nutrienților, pentru a asigura sănătatea optimă a consumatorilor.

Producătorii ar trebui să poată răspunde la evoluțiile științei nutriției. Inovația trebuie încurajată pentru a oferi consumatorilor suplimente alimentare sigure, care să răspundă nevoilor lor variate.



BĂTRÂNUL, PLANTA MEDICINALĂ A ANULUI

Conf.Univ.Dr. **Anca Daniela Raiciu**, Președinte „Planta Romanica”



În fiecare an, există o plantă medicinală care este aleasă de diverse organizații și asociații de specialitate pentru a fi promovată ca „planta medicinală a anului”. Alegerea acestei plante este adesea bazată pe proprietățile sale terapeutice, cercetările recente, sau impactul său asupra sănătății publice și tradițiilor de medicină naturală. În 2024, Organizația Internațională pentru Studiul Plantelor Medicinale și Aromatice

(IHLADI), Asociația Europeană a Plantelor Medicinale (EAHP), precum și alte organizații, au ales socul (*Sambucus nigra*), acesta devenind planta medicinală a anului 2024.

Alegerea acestei plante reflectă importanța și beneficiile sale dovedite în medicina tradițională și contemporană. **De ce a fost ales socul?** Socul este o plantă cu multiple utilizări medicinale și este recunoscut pentru proprietățile sale terapeutice, care includ:

Efecte antivirale: Socul este folosit în tratarea răcelilor și gripei datorită proprietăților sale antivirale, fiind util pentru stimularea sistemului imunitar.

Proprietăți antiinflamatorii și analgezice: Flori și fructele de soc ajută la reducerea inflamațiilor și la calmarea durerilor, inclusiv în cazul artritei și a altor afecțiuni inflamatorii.

Beneficii pentru sistemul respirator: Florile de soc sunt utilizate pentru a trata tusea, durerile în gât și alte afecțiuni respiratorii.

Antioxidante și beneficii pentru piele: Fructele de soc sunt bogate în antioxidanți, care protejează celulele de stresul oxidativ și ajută la prevenirea unor afecțiuni cronice.

Rol în detoxifiere și sănătatea digestivă: Socul poate stimula digestia și ajută la eliminarea toxinelor din organism.

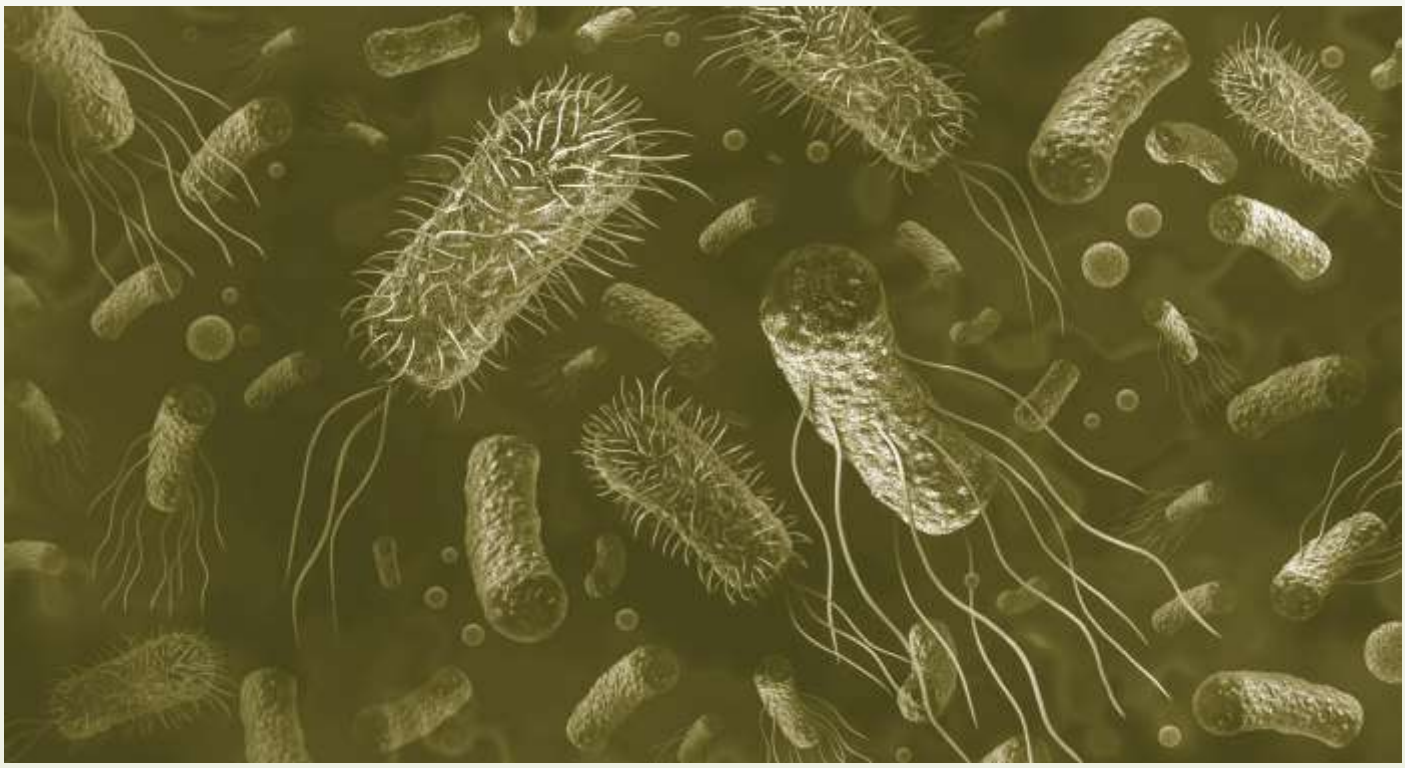


Prin alegerea socului ca plantă a anului 2024, se subliniază importanța sa în medicina modernă și tradițională, dar și recunoașterea valorii sale în domeniul fitoterapiei.



ECHILIBRAREA MICROBIOTEI INTESTINALE

Conf.Univ.Dr. **Anca Daniela Raiciu**, Președinte „Planta Romanica”



Suplimentele alimentare cu rol de echilibrare a microbiotei intestinale sunt produse care conțin ingrediente ce ajută la menținerea sau îmbunătățirea echilibrului microorganismelor benefice din intestin. Aceste suplimente sunt utilizate pentru a sprijini sănătatea digestivă, a întări sistemul imunitar și a preveni tulburările gastrointestinale, cum ar fi balonarea, diareea sau constipația.

Astfel, bacteriile de la nivelul tactului digestiv se ocupă de procesarea celulozei, joacă un rol în imunitate și asigură corpul cu nutrienți. Mai mult, de curând, un grup de savanți au reușit să identifice în microbiomul intestinal, o bacterie din genul Oscillibacter, care potrivit cercetătorilor, ajută la metabolizarea colesterolului.

Descoperirea bacteriilor care metabolizează colesterolul este „*foarte interesantă*”, după cum declară Daoming Wang, cercetător la Universitatea din Groningen, Olanda. Specialiștii medicali punctează că este necesar să avem o microfloră intestinală variată, dacă ne dorim un organism sănătos, iar **alimentația echilibrată și profilaxia bolilor digestive sunt cheia succesului pentru a crește bacterii benefice în intestine și respectiv pentru a fi mai sănătoși**.

Iată câteva tipuri de suplimente care pot ajuta la echilibrarea microbiotei intestinale:

1. Probiotice. Probioticele sunt microorganisme vii care, atunci când sunt consumate în cantități adecvate, aduc beneficii pentru sănătatea intestinului. Acestea ajută la refacerea microbiotei intestinale după tratamente cu antibiotice, stres, alimentație dezechilibrată sau alte factori care pot afecta flora intestinală. Exemple de tulpini probiotice comune includ:Lactobacillus (ex. Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus acidophilus)Bifidobacterium (ex. Bifidobacterium longum, Bifidobacterium bifidum)Saccharomyces boulardii (un tip de drojdie benefică.

2. Prebiotice. Prebioticele sunt substanțe alimentare care nu pot fi digerate de organism, dar care ajută la stimularea creșterii și activității microorganismelor benefice din intestin. Acestea sunt de obicei fibre alimentare, cum ar fi:Inulina – se găsește în alimente precum țelina, sparanghelul, ceapa și usturoiul.Fructo-oligozaharidele (FOS) – sunt prezente în alimente ca bananele și ceapa.Galacto-oligozaharidele (GOS) – pot fi găsite în legume și lactate.

3. Simbiotice. Simbioticele sunt suplimente care combină atât probiotice, cât și prebiotice, pentru a sprijini dezvoltarea unui microbiom sănătos. Acestea sunt formulate pentru a susține atât flora intestinală existentă (prin probiotice), cât și prin oferirea unui substrat necesar pentru creșterea bacteriilor benefice (prin prebiotice).

4. Enzime digestive. Suplimentele care conțin enzime digestive pot ajuta la digestia alimentelor și la reducerea disconfortului intestinal. De asemenea, ele pot sprijini o digestie mai bună a nutrienților și un echilibru mai bun al microbiotei intestinale.

5. Acizi grași cu lanț scurt (SCFA). Acizii grași cu lanț scurt, cum ar fi butiratul, sunt produși de bacteriile intestinale benefice în urma fermentării fibrelor. Acestea sunt foarte importante pentru sănătatea intestinului, având rol în menținerea integrității mucoasei intestinale și în susținerea unui microbiom sănătos.

6. L-glutamina. L-glutamina este un aminoacid care joacă un rol crucial în menținerea sănătății intestinale. Poate sprijini repararea mucoasei intestinale și poate reduce inflamațiile, având un impact pozitiv asupra echilibrului microbiotei intestinale.

7. Extracte din plante și plante medicinale. Unele plante au efecte benefice asupra microbiotei intestinale: **Menta** – ajută la reducerea disconfortului intestinal. **Ghimbirul** – poate ajuta la reducerea inflamației și la susținerea digestiei. **Curcumina** (din turmeric) – are proprietăți antiinflamatorii și antioxidante.

8. Colostru bovin. Colostrul este prima secreție a glandelor mamare după naștere, bogat în anticorpi și proteine. Acesta ajută la susținerea sistemului imunitar și poate contribui la echilibrarea microbiotei intestinale prin sprijinirea dezvoltării bacteriilor benefice.

Recomandări

Înainte de a alege un supliment pentru microbiota intestinală, este important să consulți un specialist, precum un medic sau un nutriționist, care poate recomanda produsul potrivit în funcție de nevoile tale specifice. De asemenea, este esențial să menții o alimentație echilibrată și un stil de viață sănătos, care să sprijine activitatea bacteriilor benefice din intestin.

Antibiotic fără...

Prolife®?

LACTOBACILLI

UNICUL CU CERTIFICAREA VIABILITĂȚII ȘI STABILITĂȚII PROBIOTICELOR

CSQA

PRODUCT CERTIFICATE

DTP n⁰ 118 — CERT. n⁰ 38882

CERTIFIED PROBIOTIC VITALITY



PROLIFE VIALS, liderul

Supliment alimentar cu:

- Amestec de tulpini probiotice (5 tipuri, P. Coagulans BC4 B. Lactis HN019 și Bl-04, L. Acidophilus La-14, L. Plantarum Lp115) de nouă generație cu eficiență clinică dovedită
- Prebiotice și Vitamine B
- UNICUL cu certificare de stabilitate și viabilitate a tulpinilor probiotice până la data expirării produsului

Umiditate minimă = Aw <0,1%

1) DRY FILL PROCESS: metodă de fabricație inovatoare

2) Ambalaj nou: Capac trifazic cu filtru special care „captează" umiditatea



Notificat cu certificat AC 2833/21.09.2021

7 flacoane de 8 ml cu două compartimente cu capac de conținând pulbere pentru reconstituire

Ușor de utilizat

1 flacon pe zi după o masă ușoară

Produs în Italia de:

Zeta Farmacautici S.p.A.
Via Galvani 10 - Sandrigo (VI)
Italy

Distribuitor în România:

Imedica s.a.
the quality health products

IMEDICA S.A.
Șoseaua București-Ploiești, nr. 141 D,
Sector 1, București, România
Tel.: 021.301.70.10 / Fax: 021.319.77.51
E-mail: office@imedica.ro
www.imedica.ro

PROTONIC FLORA

Supliment alimentar cu rol de echilibrare a microbiotei intestinale

Suplimentul alimentar de față este un produs atent formulat pentru refacerea echilibrului microbiotei („florei”) intestinale și fortifierii organismului.

Protonic Flora este un supliment alimentar funcțional format dintr-o componentă probiotică și mai multe prebiotice (produs sinbiotic) cu acțiune de reglare a funcțiilor digestive și imunitare, control ponderal, efect trofic, energizant și tonic nervos (psihobiotic). Datorită bogăției în substanțe active, produsul este util pentru cei cu afecțiuni cardiovasculare și de prostată, cei cu boli metabolice (de ex., obezitate, diabet), cei cu afecțiuni autoimune (de ex., boli inflamatorii ale intestinelor, alergii și intoleranțe alimentare) și pentru cei cu boli degenerative (inclusiv de natură neuronală). Astfel, produsul actionează ca un tonic general, antioxidant, antiinflamator, detoxifiant, psihobiotic și este un excelent supliment geriatric. Datorită acțiunii simbiotice a prebioticelor (inulina, polenul de albine, fructoboratul de calciu) cu probioticele (culturile lactice cu putere mare de colonizare) acesta are și proprietăți imunomodulatoare, iar stimularea sistemului endocrin și efectul vitaminizant și mineralizant asupra organismului se datorează conținutului în polen.



HOFIGAL

Natura nu minte niciodată

Uleiul de cânepă este obținut din presarea la rece a semințelor și este o sursă vegetală de acizi grași Omega 3 și Omega 6, excelenți pentru îmbunătățirea și normalizarea funcțiilor organismului uman.

Este pentru tine dacă...

... vrei să îți asiguri buna funcționare a sistemului nervos

... te simți dezechilibrat emoțional

... ai probleme de concentrare

... vrei să ții nivelul colesterolului și trigliceridele sub control

... vrei să ai o imunitate de fier

... te recuperezi după boală sau răni

... cauți un produs natural pentru o piele sănătoasă și catifelată



HOFIGAL
Natura nu minte niciodată

Împachetări cu
SPIRULINĂ
unice în Romania și Europa doar la

Centrul de Terapie Naturală Breaza



Alexandra

Un popas sigur pentru relaxare și sănătate!



Exovari

Descoperă balsamul EXOVARI cu extract de castane

O Soluție Naturală pentru Îmbunătățirea Circulației și Reducerea Disconfortului

Apariția varicelor, vene dilatate și îngroșate, care apar adesea la nivelul membrelor inferioare, poate provoca disconfort și durere. Acestea sunt rezultatul unei circulații sangvine deficitare, iar persoanele care sunt afectate caută adesea soluții pentru a ameliora simptomele și pentru a îmbunătăți aspectul pielii. În acest context, balsamul cu extract de castane pentru varice a devenit o oportunitate datorită proprietăților sale naturale, având beneficii multiple.

- **Îmbunătățirea circulației sangvine:** Balsamul cu extract de castane are proprietăți vasoprotectoare și antiinflamatoare, ce ajută la îmbunătățirea circulației sangvine.
- **Reducerea umflăturii și disconfortului:** Utilizarea regulată a balsamului poate contribui la reducerea umflăturii și a senzației de greutate asociate cu varicele, oferind un confort sporit la nivelul membrelor inferioare.
- **Proprietăți antioxidante:** Castanele conțin antioxidanți care pot ajuta la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ și la menținerea sănătății vaselor de sânge.
- **Proprietăți hidratante:** Exovari balsam cu extract de castane pentru circulație conține și ingrediente care mențin pielea moale și hidratată.

Pentru picioare sănătoase!

Exovari – balsam se recomandă atât persoanelor care suferă de simptome ale insuficienței venoase cronice, senzație de picioare grele, edeme, echimoze și varice, dar și persoanelor cu activități fizice intense care se confruntă cu senzația de picioare obosite.



Înainte După

Se aplică zilnic pe zona dorită, în peliculă subțire, masând usor până la absorbția totală în piele.
Se recomandă ca înainte de utilizarea acestei creme să testați o zonă mică a membrelor inferioare, pentru a vă asigura că este potrivită pentru nevoile și condiția dumneavoastră.



Descoperă calitatea produselor în farmacii, drogherii, magazine produse naturale și online!

Telefon: 0372 197 800
Site: www.onedia.ro
E-mail: vanzari@onedia.ro

Aducem natura la tine
Onedia



CÂTEVA CEAIURI MEDICINALE DIN PLANTE, PE CARE AR TREBUI SĂ LE ÎNCERCI

Conf.Univ.Dr. **Anca Daniela Raiciu**, Președinte „Planta Romanica”



Ceaiurile din plante precum mușețelul, menta sau ceaiul de ghimbir, dar și altele, oferă câteva proprietăți de susținere a sănătății și ar putea ajuta la îmbunătățirea sănătății inimii, a digestiei, la calitatea somnului și multe altele.

Spre deosebire de ceaiurile preparate din frunzele plantei *Camellia sinensis*, ceaiurile din plante sunt făcute din fructe uscate sau flori.

Pe lângă faptul că sunt delicioase, unele ceaiuri din plante au proprietăți de susținere a sănătății. De fapt, ceaiurile din plante au fost folosite ca remedii naturale pentru o mare

varietate de afecțiuni de sute de ani.

Iată o listă cu câteva ceaiuri sănătoase, care trebuie încercate și pe care oricine ar trebui să le păstreze în farmacia de acasă acasă.

Ceaiul de mușețel

Mușețelul poate ajuta la îmbunătățirea calității somnului, la îmbunătățirea sănătății digestive, la stabilizarea nivelului de zahăr din sânge și la ameliorarea simptomelor pre-menstruale.

Ceaiul de mentă

Studiile au descoperit că uleiul de mentă poate ajuta la ameliorarea senzației de greață, crampelor și durerilor de stomac.

Ceaiul de ghimbir

Ceaiul de ghimbir poate ajuta la reducerea grețurilor, ameliorarea durerilor menstruale și îmbunătățirea nivelului de zahăr din sânge și a lipidelor la persoanele cu diabet.

Ceaiul de hibiscus

Ceaiul de hibiscus poate ajuta la reducerea tensiunii arteriale, la îmbunatatirea nivelului de colesterol si la scaderea stresului oxidativ.

Ceaiul de echinacea

Ceaiul de echinacea este folosit în mod obișnuit pentru a scurta durata răcelii comune. Cu toate acestea, este nevoie de mai multe cercetări.

Ceaiul roșu (Rooibos)

Dovezile preliminare sugerează că ceaiul rooibos poate ajuta la îmbunătățirea sănătății oaselor și la reducerea riscului de boli de inimă.

Ceaiul de salvie

Mai multe studii au descoperit că salvia îmbunătățește funcția cognitivă, memoria și sănătatea inimii.

Ceaiul de melisa

Studiile preliminare au descoperit că ceaiul de melisă poate ajuta la creșterea nivelului de antioxidanți, la îmbunătățirea sănătății inimii și la reducerea simptomelor de depresie și anxietate.

Ceaiul de măceș

Ceaiul de măceș poate reduce inflamația și durerea asociate cu artrita. De asemenea, poate sprijini gestionarea greutății corporale.

Ceaiul de floarea pasiunii

Studiile au descoperit că ceaiul de floarea pasiunii poate îmbunătăți somnul și anxietatea.

Ceaiurile din plante vin într-o varietate de arome delicioase și nu conțin în mod natural zahăr și calorii.

Multe ceaiuri din plante oferă, de asemenea, efecte de susținere a sănătății, iar știința modernă a început să valideze unele dintre utilizările lor tradiționale.

Cu toate acestea, rețineți că sunt necesare mai multe cercetări pentru a înțelege efectele consumului de ceai din plante, mai degrabă decât a lua extracte sau alte suplimente.

În urmă cu aproximativ 3 decenii în satul Pietroasele din județul Buzău s-a născut un nou produs tradițional românesc. Într-un tărâm al vinului, am revalorizat puterea plantelor pe care românii le-au folosit cu sfințenie de sute de ani. Am depășit ambalarea plantelor tradiționale, am creat propriile rețete de ceai, am apropiat Orientul cu planta de ceai verde, am împachetat totul cu grijă pentru fiecare consumator individual.

De-a lungul timpului, am acumulat o vastă experiență și am creat două mărci de ceai: Vedda și Evolet.

VEDDA este marca sub care sunt identificate produsele noastre destinate sectorului de retail, iar **EVOLET** este gama premium special concepută pentru HoReCa.

Credem în puterea plantelor, în calitățile produselor 100% naturale și în calitatea ceaiurilor noastre, care au reușit de multă vreme să depășească granițele Europei, să ajungă în comunitățile românești din America de Nord și Canada, să cucerească gusturile asiaticilor, dar și ale americanilor.

Societatea **Kalpo** este o companie romaneasca cu capital integral privat, principalul obiect de activitate fiind producerea si ambalarea ceaiurilor din plante și fructe, ceai verde și negru, iar ca activitate complementară colectarea de plante medicinale, fructe de pădure și condiționarea acestora pentru vânzare atât pe piața internă, cât și pe piața externă. Firma a fost înființată în anul 1992, acumulând de-a lungul timpului o bogată experiență în domeniu, având o echipă de conducere bine pregatită și un personal calificat.

EVOLET
PREMIUM TEA
Sensation

SWEET MEMORIES

Mulled Wine,
Pina Colada,



În fiecare ceașcă de ceai e zâmbetul unei amintiri dulci. Închide ochii şi savurează fiecare aromă!

CAPTURE MOMENTS

Earl Grey,
Green Tea Jasmine,



Suntem colecționari de vise, zâmbete şi momente de neuitat. Şi toate sunt aşezate frumos în inima noastră la fel ca pliculețele în cutia de ceai: unele aromate, altele cu note subtile. Însă, toate sunt prețioase. Bucură-te de fiecare moment până la ultima picătură!

WILD AND FREE

Wild Berry,
Chamomille,



Poate că libertatea e chiar atât de simplă! Ea începe cu o ceașcă de ceai şi aromele ei inedite,

SUNSET DREAM

Wild Berry,
Ginger Lemon,
Peppermint,
Chamomille,
Earl Grey,



Lumina caldă a Soarelui care apune, e cel mai talentat pictor. Tabloul e mereu diferit și aroma de fiecare dată, alta... se joacă cu note aprinse de galben - Ghimbir și Lămâie, peste care urcă raze înroșite ca Fructele de pădure. Fiecare moment e ca un vis: întâi lumina inocentă ca o infuzie de Ceai verde cu Iasomie, apoi întunericul adânc dintr-un Earl Grey.

EVOLET
Selection



AROUND TEA WORLD

Ginger Lemon,
Forest Fruits,
Mint, Chamomille,
English Breakfast,



E greu să alegi locul preferat, dar nici nu trebuie.

TIME TO RELAX

Chamomille,
Forest Fruits,



La fel ca infuziile delicate, momentele speciale se savurează în tihnă. Numără până la 5, pune telefonul deoparte și simte fiecare notă din ceașca de ceai. Trage adânc în piept aburii de mușețel care te duc direct pe prispa bunicii, atunci când timpul avea răbdare. Gustă aroma fructelor de pădure care poartă cu ele cântecul naturii, iar mirosul pătrunzător de mentă va alunga orice

CARIERE UNIVERSITARE

PROF.UNIV.DR. SORIN IVAN - DECAN AL FACULTĂȚII DE ȘTIINȚELE COMUNICĂRII ȘI RELAȚII INTERNAȚIONALE DIN CADRUL UNIVERSITĂȚII TITU MAIORESCU



Profesorul Sorin Ivan este un specialist de prim rang în domeniul comunicării, jurnalismului și educației, fiind autorul a numeroase lucrări de referință, articole științifice și studii care analizează fenomenele complexe ale societății contemporane. În calitate de decan al Facultății de Științele Educației, Comunicare și Relații Internaționale din cadrul Universității Titu Maiorescu, a promovat un învățământ modern, ancorat în realitățile globale și în nevoile pieței muncii.

Domnia sa nu este doar un profesor și cercetător excepțional, ci și un mentor și model pentru studenți și colegi. Prin atitudinea sa academică, prin seriozitate, dedicare și viziune, a reușit să creeze un climat de excelență în educație și să inspire tinerii să își urmeze vocația cu responsabilitate și pasiune.

Profesorul universitar doctor Sorin Ivan este o personalitate marcantă în domeniul științelor comunicării și relațiilor internaționale din România. Activitatea sa didactică este vastă și diversificată, incluzând cursuri precum:

- Introducere în științele comunicării;

- Introducere în sistemul mass-media;

- Tehnici de redactare;

- Cultură și comunicare;

- Cultură și civilizație românească;

- Analiză de discurs și comunicare politică;

- Comunicare instituțională și leadership;

- Comunicare de specialitate în limba engleză la Facultatea de Drept și la programele de masterat ale Facultății de Științele Educației, Comunicare și Relații Internaționale.

Din 2011, colaborează în calitate de cadru didactic asociat la Facultatea de Limbi și Literaturi Străine a Universității din București, în cadrul Masteratului pentru Traducerea Textului Literar Contemporan, unde predă disciplina Comunicare Culturală. De asemenea, este membru în board-ul Contemporary Literature Press, editura online a Universității din București.

Pe lângă activitatea sa academică și managerială, a avut și are o prezență constantă în mass-media, colaborând cu publicații precum ziarul "Gândul" și posturi de radio precum Radio România Cultural și Radio România Actualități. Aceste experiențe i-au permis să abordeze subiecte variate și să aducă în atenția publicului larg teme de interes educațional și cultural.

De asemenea, Profesorul Sorin Ivan conduce revista „Tribuna Învățământului", una dintre cele mai longevive publicații educaționale din România postbelică, înființată în anul 1949, astăzi o revistă de elită, un cadru al analizei, ideilor și dezbaterii constructive, la care participă personalități ale educației, științei și culturii românești.

Începând cu anul 2023, profesorul Sorin Ivan este membru titular al Academiei Oamenilor de Știință din România (AOSR), recunoscut pentru contribuțiile sale științifice și academice.

Pe lângă activitatea academică și jurnalistică, Sorin Ivan este și poet, publicând în 2021 volumul de versuri „Și Zeii purtau măști", la Editura Tracus Arte.

Această lucrare constituie o meditație poetică asupra multiplelor fațete ale identității umane și asupra „măștilor" pe care oamenii le poartă în diverse contexte sociale. Într-un interviu acordat Radio România Cultural, profesorul Sorin Ivan a discutat despre inspirația din spatele acestui volum și despre modul în care experiențele sale de viață și profesionale au influențat creația literară.

Profesorul Ivan a fost implicat în proiecte europene și internaționale, inclusiv în inițiative care au vizat combaterea corupției în sistemul de învățământ. Aceste proiecte au avut ca scop îmbunătățirea calității educației și promovarea integrității academice.

În ceea ce privește cercetarea științifică, profesorul Sorin Ivan a adoptat modelul educației bazate pe cercetare („research-based education"), integrand, într-o abordare complexă, educația academică și activitatea de cercetare. A promovat abordări interdisciplinare și transdisciplinare, concentrându-se pe o educație centrată pe student și orientată către atingerea unor obiective bine definite.

Pe lângă activitatea didactică și de cercetare, profesorul Ivan este realizatorul emisiunii „DC Edu", la DC News TV, unde discută despre starea educației în România și abordează subiecte legate de sistemul educațional și provocările acestuia.

În prezent, își finalizează cel de-al doilea doctorat în științe juridice la Academia Română, demonstrând un angajament continuu față de dezvoltarea profesională și academică.

Prin dedicarea sa în domeniul educației și al cercetării, profesorul Sorin Ivan a contribuit și contribuie în mod semnificativ la dezvoltarea învățământului superior din România și la formarea profesională a numeroase generații de studenți.

A consemnat Anca Daniela Raiciu - Președinte Patronat „PLANTA ROMANICA"



GEMOTERAPIA
ȘTIINȚA DE PRIMĂVARĂ

Conf.Univ.Dr. **Anca Daniela Raiciu**, Președinte „Planta Romanica”



În luna martie, odată cu venirea primăverii, organismul nostru poate beneficia de pe urma gemoterapiei, o ramură a fitoterapiei care utilizează extracte din țesuturi tinere ale plantelor, precum muguri și mlădițe. Aceste extracte au efecte puternice de detoxifiere și drenaj, ajutând la curățarea organismului de toxinele acumulate.

Primăvara este, de asemenea, perioada în care alergiile sezoniere, precum rinita și conjunctivita alergică, devin mai frecvente. Pentru a preveni sau ameliora aceste manifestări, gemoterapia oferă soluții naturale. De exemplu, extractele din muguri de Coacăz negru, Stejar, Mesteacăn pufos, Fag, Nuc și Smochin, precum și cele din mlădițe de Rozmarin și Măceș, pot ajuta la creșterea puterii de apărare a organismului și la diminuarea reacțiilor alergice.

Pentru o detoxifiere eficientă, se recomandă utilizarea

unor combinații de extracte gemoterapice care vizează diferite organe implicate în eliminarea toxinelor:

-aparat renal: extracte din muguri de frasin, sevă de mesteacăn și frunze de mesteacăn, care au acțiune diuretică și depurativă.

-aparat digestiv: extracte din mlădițe de merișor de munte, muguri de nuc și stejar, pentru reglarea funcționalității intestinale și reechilibrarea florei.

-protecție hepatică: extracte din mlădițe de rozmarin, ienupăr și muguri de alun, care stimulează producția și eliminarea bilei, sprijinind detoxifierea hepatică.

Iată câțiva dintre mugurii care pot fi recoltați și utilizați în această perioadă:

Muguri de coacăz negru (*Ribes nigrum*)

- stimulează glandele suprarenale, având efect antiinflamator și antialergic.

- utilizați pentru alergii sezoniere, afecțiuni respiratorii și imunitate scăzută.

Muguri de mesteacăn pufos (*Betula pubescens*)

- drenaj limfatic, detoxifiere hepatică și renală.

- recomandat în afecțiuni articulare, reumatism și probleme hepatice.

Muguri de stejar (*Quercus robur*)

- efect tonic și revitalizant, recomandat în stări de oboseală și astenie.

- ajută la reglarea tensiunii arteriale și la îmbunătățirea circulației.

Muguri de fag (*Fagus sylvatica*)

- efect detoxifiant și drenator limfatic.

- indicat în caz de retenție de apă și insuficiență venoasă.

Muguri de nuc (*Juglans regia*)

- proprietăți antimicrobiene și antifungice, utile în probleme digestive și intestinale.

- sprijină echilibrul florei intestinale și funcționarea ficatului.

Muguri de smochin (*Ficus carica*)

- reglează sistemul digestiv, reducând aciditatea gastrică și stresul digestiv.

- utilizați în caz de gastrită, reflux gastroesofagian și stres emoțional.

Mlădițe de măceș (*Rosa canina*)

- efect imunostimulator și regenerant, bogate în vitamina C.

- recomandate în afecțiuni respiratorii și osteoarticulare.



Mlădițe de rozmarin (*Rosmarinus officinalis*)

- stimulează funcția hepatică și digestivă, îmbunătățește circulația cerebrală.

- indicat în oboseală cronică și probleme hepatobiliare.

Mlădițe de ienupăr (*Juniperus communis*)

- susține detoxifierea renală și hepatică, având efect diuretic și antiseptic.

- recomandat în retenție de apă și probleme urinare.

Mugurii sunt folosiți sub formă de extracte glicerinohidroalcoolice care păstrează toate principiile active ale plantei.

Se administrează sub supravegherea unui specialist, în cure de 1-2 luni, de obicei de 2-3 ori pe zi, diluate în apă.

Aceste cure de detoxifiere pot fi urmate timp de 1-2 luni și repetate de 2-3 ori pe an sau la nevoie, în funcție de recomandările unui specialist. ■



Anca Daniela Raiciu,
Doctor în științe farmaceutice
Conf. Univ. Facultatea de Farmacie „Titu Maiorescu”
Președintele patronatului „Planta Romanica”

EVENIMENTE

DE EXCEPȚIE ALE ASOCIAȚIEI PATRONALE „PLANTA ROMANICA”



19 OCTOMBRIE 2024

ÎN PRAG DE TOAMNĂ

Ediția a II-a



Eveniment din ciclul Întâlnirilor multiculturale „Planta Romanica”,

SĂNĂTATE - TRADIȚIE - ISTORIE - EDUCAȚIE - CULTURĂ

organizat de Asociatia Patronat „Planta Romanica” în parteneriat cu Centrul Metropolitan de Educație și Cultură „Ioan I. Dalles” București și Biblioteca Metropolitană și moderat de **conf.univ.dr.Anca Daniela Raiciu,** Facultatea De Farmacie - Universitatea Titu Maiorescu.

Cu participarea elevilor din clasa a 6-a de la Liceul de Coregrafie „Floria Capsali”. Profesor coordonator Mădălina Mechenici.

Și un moment poetic susținut de doamna Carmen Secere.







8 - 10 NOIEMBRIE 2024

CONFERINȚA INTERNAȚIONALĂ DESPRE CÂNEPĂ, BUCUREȘTI

Conferința Internațională despre Cânepă București desfășurată între 8 și 10 noiembrie 2024 la Centrul Metropolitan de Educație și Cultură „Ioan I. Dalles” a evidențiat potențialul vast al cânepii în diverse domenii, subliniind necesitatea integrării acesteia în practicile medicale și industriale moderne.

Evenimentul, organizat sub egida Universitatea Titu Maiorescu - grad de încredere ridicat – Facultatea de Medicină, a Asociatia Patronat Planta Romanica , a sponsorului principal NaturWay a reunit specialiști din multiple discipline medicale. Printre vorbitori s-au numărat:

- Dr. în Științe Farmaceutice Anca Daniela Raiciu, Conferențiar Universitar la Facultatea de Farmacie „Titu Maiorescu” , Președinte al Patronatului „PLANTA ROMANICA” și al conferinței

- Dr. în Științe Medicale Minerva Ghinescu, Conferențiar Universitar la Facultatea de Medicină „Titu Maiorescu”

- Dr. în Științe Medicale Rizea Radu Eugen, Asistent Universitar și Medic Primar Neurochirurgie

- Dr. în Științe Medicale Karina Gheorghiță, Medic Specialist în Neurologie Pediatrică

- Dr. în Științe Medicale Traian Purnichi, Medic Primar Psihiatrie Adulți

- Doctorand în Științe Medicale Cristian Petrescu, Asistent Universitar la Facultatea de Medicină „Titu Maiorescu” și Medic Psihiatru la Spitalul Clinic de Psihiatrie „Prof. Dr. Alexandru Obregia”

- Dr. Ing. Amalia Stefaniu, Director General al ICCF București și Cercetător Științific Gradul I

- Dr. Ing. Mihaela Francu, Inginer chimist cu expertiză în bioeconomia circulară și protecția mediului

- Dr. Ing. Alina Robu, Șef lucrări la Facultatea Știința Materialelor, Universitatea Națională de Știință și Tehnologie Politehnica București

- Dr. Ing. Lucia Pintilie, Șef departament Sinteze Substanțe Bioactive și Tehnologii Farmaceutice la Institutul Național de Cercetare-Dezvoltare Chimico-Farmaceutică

- Dana Busini, Avocat la Dana Busini Law Office

- Psiholog ,Adriana Stanciu, Fondator și Mentor „Totul despre cupluri”

- Dr. în Psihologie Eliza Nicolaescu, Lector Universitar la Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea Hyperion, Psiholog principal clinician și supervizor, Psihoterapeut specialist în hipnoză clinică, Expert psiholog judiciar și Membru în Comitetul Director al Colegiului Psihologilor din România

- Dr. în Științe Medicale Simona Carniciu, Asistent Universitar și Medic Primar în Diabet, Nutriție și Boli Metabolice

Conferința a fost creditată cu 18 puncte EMC, subliniind importanța educației medicale continue în domeniul utilizării cânepii. Participanții au avut oportunitatea de a se înregistra și de a participa la diverse sesiuni și prezentări, contribuind astfel la creșterea calității științifice a evenimentului.

Obiectivele conferinței au fost:

-Promovarea utilizării cânepii în medicină: Diseminarea informațiilor actualizate privind aplicabilitatea cânepii în tratamente medicale și terapii complementare.

- Actualizarea cunoștințelor profesioniștilor din domeniul sănătății:Oferirea de informații recente și relevante pentru medici și cercetători interesați de utilizarea cânepii în practica medicală.

-Facilitarea schimbului de experiență: Crearea unui cadru propice pentru discuții și colaborări între experți naționali și internaționali.

Tematici abordate:

-Proprietățile terapeutice ale cânepii: Analiza compușilor activi și a efectelor lor asupra sănătății umane.

-Aplicabilitatea cânepii în diverse specialități medicale:Studierea utilizării cânepii în neurologie, psihiatrie, oncologie și alte domenii.

-Aspecte legislative și reglementări: Discuții privind cadrul legal actual și perspectivele de reglementare a utilizării cânepii în medicină.

-Cercetări recente și studii clinice: Prezentarea rezultatelor studiilor recente și a inovațiilor în domeniul utilizării cânepii

23 NOIEMBRIE 2024

CONFERINȚA NAȚIONALĂ DE FARMACIE












SERVIER



Sâmbătă, ora 11:45

FITOTERAPIA STRESULUI

Astăzi este o zi aparte și vreau sa îi mulțumesc DIN SUFLET Domnului profesor dr.Dumitru Lupuleasa!

Spunea la sfârșitul acestei zile speciale să continuăm încă 10 ani de acum încolo să ne vedem la conferință și nu NUMAI!

Mulțumesc studentelor mele pentru prezență și pentru buchetul superb de flori care anticipează ziua de MÂINE!

Dragii mei vă mulțumesc tuturor celor care iubiți plantele medicinale și aromatice și domeniul farmaceutic!

O surpriză plăcută a fost prezența fiicei uneia dintre colegele mele de facultate Florina Pioară viitoare farmacistă!

Mulțumesc Oana Voicu pentru prezență!

2 DECEMBRIE 2024

TRADIȚII DE ZIUA NAȚIONALĂ A ROMÂNIEI

Ediția a II-a



Asociatia Patronat Planta Romanica

Conf.univ.dr. Anca Daniela Raiciu pentru Sanatate

Facultatea de Farmacie - Universitatea Titu Maiorescu

FITOTERAPIA STRESULUI

Hofigal

Centrul Metropolitan de Educație și Cultură „Ioan I. Dalles"

Asociația de Reconstituiri Istorice „Ferdinand I"

Liviu Burcea, Liceul de Coregrafie „Floria Capsali",

Madalina Mechenici, Lacramioara Onioi, actrița Doina Ghițescu.






Suflet pentru natură. Natură pentru suflet


PLANTA ROMANICA


PLANTA ROMANICA

25 IANUARIE 2025

TRADIȚII DE ZIUA NAȚIONALĂ A ROMÂNIEI

Ediția a III-a









SEVA DE MESTEACAN

Supliment alimentar cu rol energizant, detoxifiant si fortifiant

Mai multe informaţii pe https://hypericumimpex.ro

Capsulele cu Sevă de Mesteacăn sunt alegerea potrivită în curele de fortifiere şi detoxifiere a organismului. Prin conţinutul bogat în minerale şi vitamine al extractului atomizat din Sevă de Mesteacăn argintiu, produsul revigorează corpul şi mintea şi ajută la reducerea timpului de recuperare în cazul persoanelor aflate în convalescenţă. De asemenea, compuşii activi din sevă stimulează activitatea renală, ajutând la eliminarea toxinelor pe cale urinară, iar sinergia acestora cu Fructoboratul de calciu contribuie la o mai bună protecţie a organismului faţă de procesele inflamatorii şi de efectele stresului oxidativ.





Eveniment multicultural dedicat Zilei Internaționale a Fetelor și Femeilor în Știință din data de 11 februarie 2025.

SĂNĂTATE TRADIȚIE ISTORIE EDUCAȚIE CULTURĂ

Asociatia Patronat „Planta Romanica", Conf.univ.dr. Anca Daniela Raiciu, Președinte patronat „Planta Romanica"

Anca Daniela Raiciu pentru Sanatate, Facultatea De Farmacie - Universitatea Titu Maiorescu

Conf.univ.dr.Minerva Ghinescu, Facultatea de Medicină Titu Maiorescu, Universitatea Titu Maiorescu - grad de încredere ridicat

Gemoterapie - Hofigal

@reper

Centrul Metropolitan de Educație și Cultură „Ioan I. Dalles" , Asociația de Reconstituiri Istorice „Ferdinand I"

@Liviu Burcea

Prezentarea proiectului INCLUDE, Dr.chim.Amalia Stefaniu -Director ICCF

Proiectul INCLUDE: Promovarea egalității de gen intersecționale în cercetarea și inovarea biomedicală

INCLUDE Project: Advancing Intersectional Gender Equality in Biomedical Research and Innovation

15 februarie 2025 / Ora 14:00







Pe 15 februarie 2025, se împlinesc 185 de ani de la nașterea lui Titu Maiorescu. A fost un important critic literar, profesor și politician român, asociat cu mișcarea Junimea. De-a lungul vieții sale, a avut un impact semnificativ asupra literaturii și culturii românești, promovând valori ca originalitatea și autenticitatea în creația artistică. Astfel s-a impus ca personalitate marcantă a culturii române,

A fost și una dintre figurile centrale ale Junimii, un important grup literar din România. Contribuțiile sale la dezvoltarea literaturii române sunt semnificative, el promovând idei de modernizare și reformă în educație și cultură.

A fost un susținător al valorilor naționale și al limbii române, având un impact profund asupra gândirii critice și asupra literaturii din acea perioadă. Pe lângă activitatea sa literară, Titu Maiorescu a fost implicat și în viața politică, având un rol activ în promovarea reformelor educaționale și culturale în România. A fost, de asemenea, un susținător al învățământului superior și al dezvoltării culturii românești.

Contribuțiile sale la critica literară și la dezvoltarea culturală a României sunt recunoscute și astăzi, iar ideile sale continuă să fie studiate în cadrul cercetărilor literare și culturale.

Cu ocazia acestui eveniment, Universitatea Titu Maiorescu din București își omagiază mentorul și patronul spiritual, își reafirmă misiunea de a educa și forma tinerele generații la cele mai înalte standarde și angajamentul pentru educație și cercetare de calitate. La împlinirea a 35 de ani de existență, pe 23 aprilie 2025, Universitatea care poartă, programatic, numele lui Titu Maiorescu este o instituție de învățământ superior complexă și comprehensivă, care reunește în structura sa o largă diversitate de programe academice clasice și moderne, la nivel de licență, masterat, doctorat și studii postuniversitare.

Universitatea Titu Maiorescu se angajează să promoveze valorile educației și culturii, inspirându-se din spiritul maiorescian. Lecțiile predate sub auspiciile acestui spirit reflectă nu doar cunoștințe academice, ci și o profundă înțelegere a contextului social și cultural în care ne desfășurăm activitatea. Această abordare holistică contribuie la formarea unor profesioniști bine pregătiți, capabili să răspundă provocărilor contemporane, având la bază principiile fundamentale ale gândirii critice și ale respectului față de tradiție.



NATURA ÎN PURITATEA SA,

NUTRIENȚI PENTRU O VIAȚĂ ECHILIBRATĂ

Astăzi vă invităm să explorăm minunata lume a produselor apicole și să descoperim cum aceste daruri ale naturii pot contribui la sănătatea noastră și la echilibrul vieții.

În lumea fascinantă a albinelor, hărnicia este o virtute supremă. Aceste mici creaturi zboară neobosit din floare în floare, colectând nectar și polen pentru a hrăni stupul și a produce miere. Dar ce înseamnă cu adevărat hărnicia albinelor?

PĂSTURA – PÂINEA ALBINELOR

Păstura conține o gamă largă de substanțe nutritive, inclusiv: **Vitamine:** A, B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12, C, D, E și K. **Minerale:** Calciu, magneziu, potasiu, fier, zinc, seleniu și mangan. **Aminoacizi Esențiali:** Aceștia sunt fundamentali pentru sănătatea noastră. **Enzime și Fitonutrienți:** Aceștia au proprietăți antioxidante și antiinflamatoare.

Beneficii:

- **Imunitate:** Păstura susține sistemul imunitar și ajută la ameliorarea infecțiilor.
- **Energie și Vitalitate:** Datorită conținutului său bogat în nutrienți.

POLENUL – ENERGIA NATURII

Polenul este hrana principală a albinelor și este o sursă excelentă de proteine, aminoacizi esențiali și vitamine.

Beneficii:

- **Energizant Natural:** Polenul oferă energie și vitalitate.
- **Sprijin pentru Sistemul Imunitar:** Conține substanțe care susțin sistemul imunitar și reduc inflamațiile.

PROPOLISUL – GARDIANUL SĂNĂTĂȚII

Apreciat de secole pentru proprietățile sale antimicrobiene, antiinflamatoare și antioxidante, propolisul este utilizat în diverse formulări, cum ar fi cosmetice sau suplimente alimentare.

Beneficii:

- **Proprietăți Antioxidante:** Substanțele antioxidante din propolis pot ajuta la protejarea celulelor împotriva deteriorării provocate de radicalii liberi.
- **Susține Sistemul imunitar:** Consumul de propolis ajută la menținerea sănătății sistemului respirator și poate avea efecte benefice asupra pielii.

LĂPTIȘORUL DE MATCĂ – ELIXIRUL REGINEI

Lăptișorul de matcă este hrana reginei albinelor și conține substanțe nutritive esențiale.

Beneficii:

- **Sistem Nervos:** Lăptișorul de matcă susține sănătatea sistemului nervos.
- **Funcționarea Glandelor Endocrine:** Acesta poate sprijini funcționarea normală a glandelor endocrine.

Produsele apicole sunt adevărate comori ale naturii.
Așadar, să ne bucurăm de aceste daruri și să le includem în dieta noastră pentru o viață echilibrată și sănătoasă!



Telefon: 0372 197 800 **Site:** www.onedia.ro **E-mail:** vanzari@onedia.ro

Aducem natura la tine
Onedia

PERNATON®
Gel

Din forța mării pentru îngrijirea articulațiilor și ligamentelor

- **Efect antiinflamator**
- **Efect condroprotector**
- **Suport în lubrifiere - susține lubrifierea**
- **Efect analgezic**



Extract de scoică verde din Noua Zeelandă

Fabricat în Elveția după o formulă originală



Heparină / heparan sulfat (**HS GAG**)
Condroitină / dermatan sulfat (**CDS GAG**)
Keratan sulfat (**KS GAG**)
Acid hialuronic (**AH**)

Distribuție & Marketing

Remedia
Distribution & Logistics

B-dul Metalurgiei nr 78, Sector 4,
041836 București
Tel/Fax: +40 21 321 1640
www.remediadl.ro



©2024 Planta Romanica, România

Revista

PLANTA ROMANICA

EDITOR

PATRONATUL
PRODUCĂTORILOR, PRELUCRĂTORILOR,
IMPORTATORILOR, EXPORTATORILOR ȘI
DISTRIBUITORILOR DE
PLANTE MEDICINALE ȘI SIMILARE
PRECUM ȘI
SUPLIMENTE NUTRIȚIONALE DIN ACESTEA
MEMBRU AL UGIR-1903

Redactor-șef: Anca Daniela Raiciu
Președinte al patronatului
„Planta Romanica”

Tehnoredactor: Valentin Dumitru

ROMÂNIA

Sediul:
Str.George Enescu nr.27-29
București 1

presedinte@plantaromanica.ro

//www.plantaromanica.eu

ISSN, ISSN-L: 1583-9664

ISSN 1583-9664

9 771583 966007